

RÝŽA

2
2024



REGIONAL YOUTH of ŽILINA AREA
časopis mladých v Žilinskom kraji



AMKFEST

OCENENIE ZA AKTÍVNE
OBČIANSTVO

ZHRNUTIE POTRIEB
ZAMESTNÁVATEĽOV

Z DETSKEJ IZBY
AŽ DO NEW YORKU

ROZVOJ DIGITÁLNYCH
KOMPETENCIÍ DETÍ



CESTA RASTU A POZNANIA

Rada mládeže Žilinského kraja s partnerom Fundácia LAJA od 1. októbra 2024 začala realizovať nový cezhraničný projekt pod názvom Cesta rastu a poznania.

| TEXT RMŽK

| FOTO archív RMŽK

Počas jedného roka bude spolu realizovaných 5 vzdelávacích workshopov pre mladé rodiny s deťmi a pre mladých aktívnych ľudí.

ZAMERANIE WORKSHOPOV

- Rozvoj digitálnych zručností a kompetencií primeraných veku detí.
- Rozvoj angažovanosti mladých ľudí na živote miestnej komunity.
- Formovanie vzťahu k prírode a k životnému prostrediu.
- Ukázať činnosť aktívnych mladých ľudí.
- Rozvoj kreatívnej činnosti a motoriky pri formovaní osobnosti detí.

Realizáciou projektu vytvoríme nové cezhraničné partnerstvá a posilníme existujúcu spoluprácu medzi partnerskými organizáciami, ktoré projekt realizujú. Projekt prispeje k budovaniu neformálnych partnerstiev a vzťahov medzi účastníkmi zapojenými do edukačných aktivít. Do projektu budú zapojené rodiny zo slovenskej strany a rodiny z poľskej strany a tiež mladí ľudia.

Hlavnými cieľmi projektu Cesta rastu a poznania sú: prehĺbiť cezhraničnú spoluprácu miestnych a regio-

nálnych organizácií a jej členov prostredníctvom podpory miestnych iniciatív zameraných na mladé generácie rodín, ich deti a mladých ľudí, aktívnych v miestnej komunite a vytvoriť tak možnosť budovať cezhraničné väzby a medziľudské vzťahy. Podporiť v slovensko-poľskom pohraničí rozvoj kompetencií v oblasti digitálnych zručností, formovania postojov k životnému prostrediu a kreativity. Motivovať k väčšej angažovanosti mladých ľudí v miestnych komunitách a zviditeľniť príklady dobrej praxe.

VÝSTUPY PROJEKTU

- Dvojazyčné prezentačné video príkladov dobrej praxe rozvoja digitálnych kompetencií u detí.
- Súbor príkladov dobrej praxe v oblasti angažovanosti mladých ľudí.
- Dvojazyčný detský slovensko-poľský tematický obrázkový slovník.
- Pexeso pre deti zamerané na podporu rozvoja jazykových zručností skrz obrázky z prírodného a živočíšneho prostredia.
- Dvojazyčný súbor príkladov dobrej praxe v oblasti zviditeľňovania činnosti mladých ľudí a marketingu.

- Dvojazyčné propagačné video príkladov dobrej praxe o podpore kreativity a motoriky u detí skrz rodičov.

Všetky výstupy budú vytvorené v slovensko-poľskom jazyku, aby im rozumeli nielen účastníci projektu, ale aj široká cezhraničná verejnosť, ktorá sa k nim dostane.

Interreg  Spolufinancovaný EURÓPSKOU ÚNIOU
Poľsko – Slovensko



Projekt Cesta rastu a poznania, pod číslom INT/ZA/FMP_ŽSK_01/0003 je financovaný z Európskeho fondu regionálneho rozvoja Program Interreg Poľsko-Slovensko 2021-2027.

OBSAH

RMŽK	4
AMKFEST Krajská konferencia	4
EPIC SPEAK Komunikácia, ktorá inšpiruje činom	5
Koordinátori školských parlamentov zdieľali svoje skúsenosti	5
Ocenenie za aktívne občianstvo a ľudskosť 2024	6
Správa o potrebách a očakávaniach zamestnávateľov	8
Zhrnutie potrieb zamestnávateľov	9
Noví lektori pripravení vzdelávať mladých v komunite	10
Noví členovia školských parlamentov s novými kompetenciami	10
Lídri školských parlamentov s osvedčením	11
Rozvoj digitálnych kompetencií detí v rodinách	12
LIPTOV	13
Švábkofest	13
Zdravie pod kontrolou	13
Keď sú prázdniny príležitosťou	14
TURIEC	14
Vráťme hmyzu domov	14
Fashion week	15
Zastupujeme mladých ľudí a ich názory v Martine	15
Svetový deň záchranu života	16
MEDGAMES 2024	16
ORAVA	17
SWAP oblečenia v Námestove	17
Eko móda	17
Noc na Gab-ku	18
Spot running club	18
Mesiac úcty k starším	19
Spomíname na opustené hroby	19
Inšpiratívne ženy v IT	19
Mlynské sady ožívajú	20
Lezecká stena pod Rozsutcom	20
POVAŽIE	21
Dobrovoľnícka aktivita	21
Biela pastelka	21
Deň nezábudiek	21
KYSUCE	22
Samaritán Contest 2024	22
Sofia Šillerová - Z detskej izby až do New Yorku	23

RYŽA – Časopis mladých v Žilinskom kraji

- Ročník:** VI. • **Číslo:** 2. • **Dátum vydania:** 15. decembra 2024 • Vychádza 2x ročne
• Uzávierka ďalšieho čísla 30.6.2025 • Zaregistrované na MK SR č. EV 6199/24/PT
• **ISSN** 1337-964X • **Vydáva:** Rada mládeže Žilinského kraja • **Adresa redakcie:** M. R. Štefánika 8390/13, 010 01 Žilina • **Email:** rmzk@rmzk.sk • **Web:** www.rmzk.sk
• **Telefón:** +421 908 965 002 • **IČO:** 37807552 • **Šéfredaktor:** Darina Čierniková •
Redakčná rada: Marek Bajčí, Jana Jancová • **Grafika:** Mária Mišovičová • **Jazyková úprava:** Daniela Turacová • **Tlač:** Tlačiareň KUBÍK s.r.o. • **FOTO NA TITULNEJ STRANE:** © Archív RMŽK
- Vychádza s podporou z dotácií MŠVVaM SR v oblasti práce s mládežou, ktoré administruje NIVAM – Národný inštitút vzdelávania a mládeže. • Akékoľvek kopírovanie publikácie, prípadne jej častí, je možné len po predchádzajúcom písomnom súhlase vydavateľa.

EDITORIÁL



Jana Jancová
predsedníčka RMŽK

Milí čitatelia,

na konci kalendárneho roka 2024 Vám chcem poďakovať za vašu priazeň, ktorú venujete aktivitám a spolupráci s Radou mládeže Žilinského kraja. Počas tohto obdobia sme aj vďaka 63 mládežníckym zoskupeniam z kraja, ktoré sú členmi tejto organizácie, mohli realizovať mnoho zážitkových aj vzdelávacích aktivít pre rozvoj mladých ľudí.

Na prahu nového roka 2025 Vám želim zdravie, spokojnosť mysle aj ducha, radosť zo života, odvahu odolať náročným situáciám, silu nikdy sa nevzdať a mnoho požehnaní.

Na záver môjho úvodného slova v tomto čísle mládežníckeho časopisu RYŽA prijmite drobnú myšlienku na cestu do každodenného života: „Všade, kam prídeš, šíri pokoj, vďačnosť a pozornosť. Predovšetkým vo vlastnom dome, kde bývaš. V škole, ktorú navštevuješ. V práci, kde pracuješ. Nech každý, s kým sa stretneš v tomto roku, odchádza od teba spokojnejší, lepší a šťastnejší.“



AMKFEST 2024

KRAJSKÁ KONFERENCIA

TEXT RMŽK

FOTO archív RMŽK

Šikovní mladí ľudia sa stretli 18. – 19. 10. 2024 v Hruštine na krajskej konferencii s názvom AMKFEST 2024.

Išlo o festival mladých, na ktorom boli prezentované rôzne projekty, ktoré mladí ľudia realizujú v miestnych komunitách ako príklady dobrej praxe. Okrem prezentácií sa účastníci mohli zapojiť aj do

rôznych workshopov, v ktorých si rozvíjali svoje zručnosti. Súčasťou festivalu boli aj zástupcovia miestnych komunit (ktorí sa zúčastňujú na aktivitách mladých ľudí), vedenia obcí aj odborníci na participáciu mládeže. Súčasťou programu bola aj aktivita, ktorou sa Rada mládeže Žilinského kraja zapojila do Erasmusdays 2024 – prezentovala aplikáciu prevencie vyhorenia, ktorá vznikla vďaka programu Erasmus+. Bohatý program, zapojenie zaujímavých osobností,

budovanie pozitívnych vzťahov a vďačnosť – všetko bolo súčasťou nevšedného festivalu.

Podujatie sa realizovalo pod záštitou predsedníčky ŽSK Eriky Jurinovej s podporou Žilinského samosprávneho kraja a programu Erasmus+.

Aktivita bola realizovaná vďaka finančnej podpore z programu Erasmus+, projektu Aktívna mládež v komunite a zo Žilinského samosprávneho kraja.



EPIC SPEAK KOMUNIKÁCIA, KTORÁ INŠPIRUJE K ČINOM!

TEXT KARIN GROBARČIKOVÁ

FOTO Karin Grobarčíková



EPIC SPEAK konferencia: Komunikácia, ktorá inšpiruje k činom! Nebolo to inak ani v prípade Karin Grobarčíkovej a Danky Babečkovej, ktoré aktívne spolupracujú s Radou mládeže Žilinského kraja, okrem iného aj ako školiteľky vzdelávacích programov.

V Žiline sa 12. 10. 2024 uskutočnila EPIC SPEAK konferencia – podujatie, ktoré prinieslo skutočnú silu inšpirácie v komunikácii. Zúčastnili sme sa ho aj my, aby sme pre mladých ľudí priniesli to najlepšie, čo v oblasti komunikácie a vzťahov zaznelo. 10 EPIC prednášok: krátke ale nabité kvalitnými informá-

ciami, ktoré rozšírili naše obzory v oblasti komunikácie. Očakávania boli veľké a prednášky skutočne nesklamali.

Inšpiratívni hostia: na pódiu sa predstavili špeciálni hostia, ktorých prístup a poznatky sú zárukou kvalitného obsahu. Neuropsychológ Robert Krause hovoril o vzťahoch, zvládání hnevu a zlepšovaní komunikácie vo vzťahoch. Pomohol nám pochopiť, ako naše emócie ovplyvňujú to, ako a čo hovoríme. Tomáš Vepi predstavil využívanie silných viet, ktoré dokážu posilniť komunikáciu a mnoho ďalšieho, čo ako školiteľky plánujeme priniesť do vzdelávacích modulov Rady mládeže Žilinského kraja.

EPIC SPEAK konferencia nebola iba o teórii. Jej cieľom bolo priniesť nové vzorce komunikácie a nápady, ktoré dokážu človeka inšpirovať, motivovať a konať. Odborníci nám ukázali, že kvalitná komunikácia má silu nielen ovplyvniť druhých, ale aj priamo zmeniť naše správanie a vzťahy, a to aj v oblasti PRÁCE S MLÁDEŽOU.

Podujatie je oveľa viac než len o prednáškach. Networking s ďalšími účastníkmi, diskusie, výmena skúseností nás motivovala vzdelávať sa v oblasti komunikácie prejavu ešte viac, preto v nich pokračujeme a zároveň sa budeme snažiť transformovať tieto vedomosti v oblasti práce s mládežou.

KOORDINÁTORI ŠKOLSKÝCH PARLAMENTOV ZDIEĽALI SVOJE SKÚSENOSTI

Workshopové stretnutie pre koordinátorov a koordinátoriek školských parlamentov Žilinského kraja sa realizovalo 12. novembra 2024 v Žiline. Aktívne sa zapojilo 32 koordinátorov a koordinátoriek.

Bohatá účasť bola znakom záujmu koordinátorov o zdieľanie skúseností z činnosti a pôsobenia koor-

dinátorov. Bola im predstavená metodika udržateľnosti a rozvoja školských parlamentov aj plán činnosti mládežníckeho parlamentu, ktorý im predstavila pracovníčka Odboru školstva a športu ŽSK.

Najväčším obohatením boli skúsenosti, ktoré si navzájom zdieľali zo svojej vzácnej a bohatej činnosti.

Skúsení koordinátori pomohli začínajúcim koordinátorom, ktorí chcú svoju činnosť správne rozbehnúť.

Ďakujeme za ochotu navzájom si pomáhať aj naďalej cez spoločnú skupinu v aplikácii WhatsApp pre koordinátorov.

| TEXT RMŽK



35 OSOBNOSTÍ SI PREVZALO OCENENIE ZA AKTÍVNE OBČIANSTVO A ĽUDSKOSŤ 2024

TEXT RMŽK
FOTO archív RMŽK

V Žilinskom kraji boli udelené ocenenia 35 osobnostiam, ktoré svojou aktivitou a ľudskosťou tvoria krajší život pre mladých ľudí a miestne komunity. Ocenenia si prevzali z rúk predsedníčky Žilinského samosprávneho kraja Eriky Jurinovej a člena predsedníctva Rady mládeže Žilinského kraja Martina Štureka.

Rada mládeže Žilinského kraja pod záštitou predsedníčky Žilinského samosprávneho kraja Eriky Jurinovej dňa 29. novembra 2024 ocenila 35 osobností Žilinského kraja, ktoré nominovali zástupcovia miestnych komunít.

V každej kategórii bolo vyhlásené aj špeciálne ocenenie za výnimočný prínos, ktoré získali:

V kategórii **TOP mládežník zo školského prostredia** Lea Viktória Bobuľová zo Strednej zdravotníckej školy v Liptovskom Mikuláši. Spolu s ňou boli v tejto kategórii

ocenení Tamara Balvín (Lietava), Noemi Kovalčíková (Ružomberok), Petra Bubniaková (Ľubela), Lukáš Navrátil (Liptovský Mikuláš), Klaudia Elizabeth Kevešová (Horný Hričov), Zuzana Gereková (Námestovo), Jakub Mokoš (Likavka).

V kategórii **TOP občan** špeciálne ocenenie získal Marek Graňák zo Zubrohlavy a s ním si ocenenie v tejto kategórii prevzali: Jakub Grajciar (Bystrička), Kristián Plutinský (Zubrohlava), Kamila Dubovická (Teplička nad Váhom), Stanislav Florek (Krušetnica), Marián

Bochnička (Liptovský Mikuláš), Ján Molčan (Partizánska Ľupča) a Kristína Zvedelová (Kláštor pod Znievom).

Ďalšou kategóriou, v ktorej boli odovzdané ocenenia bola, kategória **TOP mládežník z mimoškolského prostredia**. Špeciálne ocenenie v tejto kategórii získala Yelyzaveta Tomilovych (Liptovský Mikuláš). Spolu s ňou boli ocenení aj Viktória Trefná (Žilina), Bianka Pavlaková (Zubrohlava), Terézia Ria Smiešková (Martin) a Nela Bugelová (Zubrohlava).

Štvrtou kategóriou bola kategória **TOP pracovník s mládežou**. Ocenení boli František Parížek (Bobrov), Gabriela Čulová (Rabča), Danka Šedová (Horný Hričov) a Matúš Stáňa, zástupca riaditeľa školy na Gymnáziu M. M. Hodžu v Liptovskom Mikuláši, ktorý získal aj špeciálne ocenenie.

TOP projekt tvoril ďalšiu kategóriu oceňovania a špeciálne ocenenie získala Základná škola s materskou školou Zubrohlava – Zelená škola a angažovaná škola. S ňou boli ocenené aj projekty Komunitné trhy v Liptovskom Mikuláši, Autentický folklór – Oprášené krpce z Horného Hričova, Budovanie včelnice s arborétom zo Zubrohlavy.

Poslednou kategóriou, v ktorej sa udeľovalo ocenenie, bola kategória **Top čin ľudskosti**. V nej boli ocenení Viera Mitková (Čadca), Anton Žuffa (Trstená), Dávid Podpleský (Oškerda), Andrea Václavová (Zubrohlava), Marika Kubíková (Ľubelňa) a špeciálne ocenenie získali manželia Marek a Silvia Všetickovci (Žilina) za ich nevšedný prístup k osvojeným deťom.

„A preto si zaslúžia ocenenie aj byť príkladom pre druhých. Pre



„Pozornosť, úcta a vďačnosť sú vzácne prejavy v rôzno-rodeej spoločnosti, ktoré si ľudia môžu navzájom odovzdať. Aj keď ocenení svoju činnosť a pôsobenie vidia ako bežnú aktivitu, tí, ktorí ich nominovali vidia, že robia viac ako sú povinní...“

Radu mládeže Žilinského kraja je ctou vytvárať priestor, v ktorom obyvatelia Žilinského kraja môžu

vyzdvihnúť hodnoty aktívneho občianstva a ľudskosti cez konkrétnych ľudí zo svojho okolia, a tým poukázať aj na to, ako sa dajú vytvárať podmienky pre rozvoj detí, mládeže aj celých miestnych komunit“, povedala Jana Jancová, predsedníčka Rady mládeže Žilinského kraja.

Oceňovanie sa realizovalo s podporou Ministerstva školstva, vedy, výskumu a športu v oblasti práce s mládežou, ktoré administruje NIVAM – Národný inštitút vzdelávania a mládeže.



SPRÁVA O POTREBÁCH A OČAKÁVANIACH ZAMESTNÁVATEĽOV

OD MLADÝCH ĽUDÍ V OBLASTI POSTOJOV A OSOBNOSTNÝCH ZRUČNOSTÍ PRI UCHÁDZANÍ SA O ZAMESTNANIE

TEXT RMŽK

FOTO archív RMŽK



Od júna do novembra 2024 partnerské organizácie Rada mládeže Žilinského kraja, Žilinský samosprávny kraj, Centrum pre podporu podnikania a zamestnanosti, z. ú. (CZ), Fundacja Edukacji Pozaformalnej w Bielsku-Białej (PL) realizovali v rámci medzinárodného projektu „Cesta mladých k zamestnaniu” prieskum, ktorý bol zameraný na potreby a očakávania zamestnávateľov od mladých ľudí, ktorí sa u nich budú uchádzať o zamestnanie.

Opis potrieb a očakávaní vychádza z dotazníkového prieskumu a rozhovorov so zástupcami zamestnávateľov zapojených do náboru a zamestnávania mladých ľudí.

K spracovaniu správy nás viedla potreba mladých ľudí, ktorí sa pripravujú na svet práce, a okrem rozvoja svojich podnikateľských zručností chcú pri uchádzaní sa o zamestnanie a pri jeho hľadaní poznať potreby zamestnávateľov a ich očakávaní. Na druhej strane, niektorí zamestnávateľia nás pros-

tredníctvom pracovných agentúr, ktoré pre nich prijímajú a školia mladých ľudí, informovali o potrebe zmeniť prístup mladých ľudí k ich zamestnaniu a následnému kariérenému postupu.

Po prvých pracovných skúsenostiach, ktoré mladí ľudia získali počas školskej dochádzky na rôznych stážach a učňovských školách, nadobudli dojem, že „zamestnávateľ je tu pre mňa.“ Keď nastúpia do zamestnania, pokračujú v práci s rovnakým postojom, ktorý je pre zamestnávateľa neuspokojivý a často je príčinou ich neúspechu v zamestnaní.

Uvedené informácie nás viedli k rozhodnutiu zistiť čo presne zamestnávateľia od mladých uchádzačov o zamestnanie očakávajú – od úvodného pohovoru až po ich umiestnenie.

Cieľom analýzy, ktorá sa uskutočnila v spolupráci so zamestnávateľmi, bolo poskytnúť prehľad o potrebách a očakávaniach zamestnávateľov od mladých ľudí z hľadiska ich postojov a osobných zručností pri uchádzaní sa o zamestnanie a ich následnom zaradení do pracovného tímu.

Na základe navrhovaného prehľadu potrieb zamestnávateľov bude pripravená metodika vzdelávania mladých ľudí a pracovníkov s mládežou v oblastiach, ktoré podniky najviac očakávajú a potrebujú.

Tento prehľad vychádza z prieskumov uskutočnených v troch krajinách – na Slovensku, v Poľsku a v Českej republike – počas roka 2024.

Táto správa bola vypracovaná v rámci medzinárodného projektu Cesta mladých ľudí k zamestnaniu. Tento projekt je podporovaný programom Erasmus+ a financovaný Európskou úniou pod číslom 2023-2SK02-KA220-YOU-000178759.

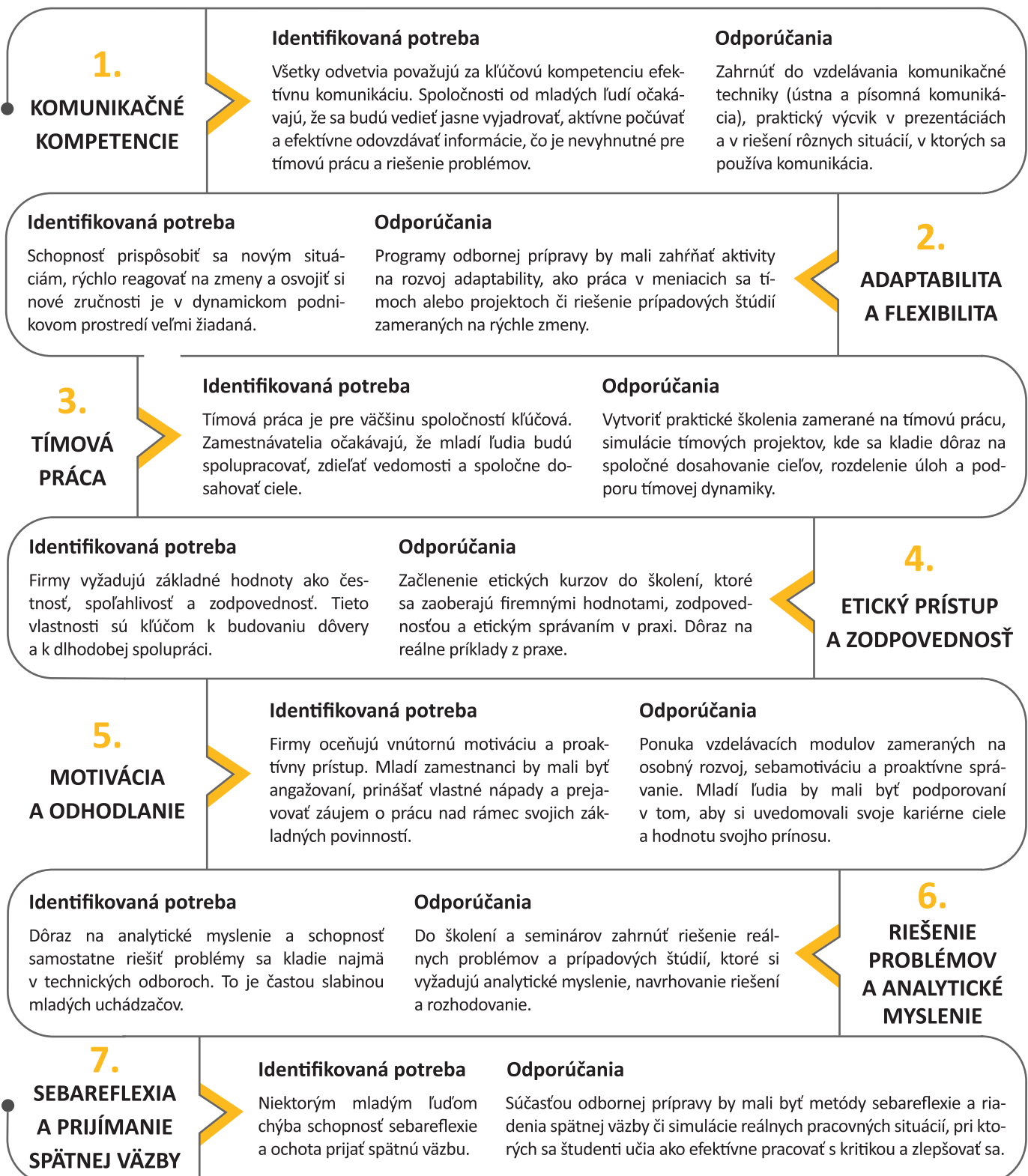
Celú správu nájdete na internetovej stránke: www.rmzk.sk



ZHRNUTIE POTRIEB ZAMESTNÁVATEĽOV OD MLADÝCH ZAMESTNANCOV A ODPORÚČANIA

Tieto kompetencie boli identifikované ako kľúčové, a to prierezovo na Slovensku, v Poľsku a v Českej republike, čo poukazuje na všeobecnú potrebu ich rozvoja pri príprave mladých ľudí na trh práce.

Obsah článku je súčasťou správy, ktorá bola vypracovaná v rámci medzinárodného projektu Cesta mladých ľudí k zamestnaniu. Tento projekt je podporovaný programom Erasmus+ a financovaný Európskou úniou pod číslom 2023-2SK02-KA220-YOU-000178759.



NOVÍ LEKTORI PRIPRAVENÍ VZDELÁVAŤ MLADÝCH V KOMUNITE

TEXT RMŽK

FOTO archív RMŽK

Rada mládeže Žilinského kraja je vzdelávacím zariadením MŠVVaM SR s akreditovaným programom „Lektor vzdelávacích aktivít pre participáciu mládeže.“ Uvedený vzdelávací program realizovala aj v roku 2024.



Program sa skladá z 3 fáz, v ktorých sa v 60 vzdelávacích hodinách 17 účastníkov zo Slovenska venovalo témam:

- Úvod do neformálneho vzdelávania a učenia sa.
- Štýly učenia sa.
- Prvky a kontext školenia.
- Metódy a techniky používané pri školeniach.
- Stavba školenia.
- Organizácia a vyhodnotenie školenia.
- Lektor pre rôzne formy mládežníckej participácie.
- Individuálna práca

- metodika programu.
- Hodnotenie školiťskej aktivity.
- Zručnosti lektora pri vzdelávaní.
- Kompetencie osobnosti lektora a jeho role.
- Komunikačné zručnosti pri mládežníckej participácii v nástrojoch a princípoch fungovania samosprávy a štátnej správy.
- Tímová práca v participácii mládeže na území školy, obce, kraja.
- Dynamika skupiny v presadzovaní záujmov mládeže a advokácia.
- Prezentačné

zručnosti pri motivácii a dôvodoch participácie mládeže.

- Facilitovanie skupiny pri prekonávaní prekážok v participácii.
- Typológia účastníkov školenia a zvládanie náročných situácií na školení.
- Etika školiteľa.

Na záver účastníci urobili záverečný test a bolo im udelené **OSVEDČENIE o získaní odbornej spôsobilosti s celoštátnou platnosťou.** Vzdelávanie RMŽK realizovala pre Asociácia krajských rád mládeže.

NOVÍ ČLENOVIA ŠKOLSKÝCH PARLAMENTOV ZAČALI S NOVÝMI KOMPETENCIAMI

TEXT RMŽK

FOTO archív RMŽK

Začínajúci členovia školských parlamentov zo stredných škôl Žilinského kraja mali možnosť rozvíjať svoje

kompetencie počas dvoch vzdelávacích víkendov 11. – 13. 10. 2024 a 8. – 10. 11. 2024 v Terchovej.



35 absolventov si počas 20 hodín vzdelávania rozvíjali kompetencie, ktoré uplatnia v školskom parlamente, ako sú: komunikačné spôsobilosti, kladenie otázok, štruktúrovaný rozhovor, vyjednávanie, spätná väzba, aktívne počúvanie, rozvoj osobnosti, temperamenty a ich vplyv na činnosť školského parlamentu, tím, zloženie tímu a tímová spolupráca, základy plánovania, legislatíva školského parlamentu, príklady dobrej praxe.

Popritom zažili aj mnoho zábavy a budovali vzájomné vzťahy.



LÍDRI ŠKOLSKÝCH PARLAMENTOV S OSVEDČENIAMI

TEXT RMŽK
FOTO archív RMŽK

Rada mládeže Žilinského kraja realizovala akreditované vzdelávanie pod názvom Líder školského parlamentu AKPSM/0026/2021/2/007. Od 4. 10. do 24. 11. 2024 v trojfázovom vzdelávacom cykle dvanásť mladých ľudí úspešne absolvovalo vzdelávanie, na záver ktorého získali Osvedčenie o získaní odbornej spôsobilosti s celoštátnou platnosťou – Líder školského parlamentu.

V rozsahu 60 hodín získavali kompetencie vo vzdelávacích témach: kompetenčný profil mladého lídra v školskom parlamente, efektívna komunikácia, aktívne počúvanie a spätná väzba v komunikácií, zostavenie a vedenie prezentácie, zvládnutie emócií a problémov pri prezentácii, legislatíva týkajúca sa školského parlamentu, definovanie a typológia tímov, tímové roly, vývoj tímu, tímová dynamika, efektivita tímu a jeho riadenie, základy SWOT analýzy a jej využitie pre podporu školského parlamentu, rozbor reality a plánovanie jej skvalitnenia, realizácia a vyhodnotenie projektovej aktivity, prezentačné zručnosti mladého lídra, motivácia, sebamotivácia a moti-

vačný proces v práci a mladými ľuďmi, vedenie ľudí a líderstvo, konflikty a ich možnosti riešenia nenásilnou komunikáciou, základy

projektového manažmentu, projektový cyklus.

Organizátorom vzdelávania bola Asociácia krajských rád mládeže.



ROZVOJ DIGITÁLNYCH KOMPETENCIÍ DETÍ V RODINÁCH

TEXT RMŽK
FOTO archív RMŽK



Rada mládeže Žilinského kraja s partnerom Fundacja LAJA realizovala v dňoch 6. - 8. 12. 2024 v Terchovej workshopový pobyt s názvom: A1 Rozvoj digitálnych zručností a kompetencií primeraných veku detí.

Zúčastnilo sa ho 10 rodín zo Slovenska a 5 z Poľska s trvalým bydliskom v Žilinskom a Sliezscom kraji. Spolu sa zúčastnilo 65 účastníkov, ktorých škoolili traja lektori a pri programe pomáhali animátori a organizátori. Spolu sa tak stretlo 75 ľudí z oboch strán hraníc. Špecifickými cieľmi workshopového pobytu bolo vytvoriť podmienky pre rozvoj digitálnych zručností detí pod vedením rodičov, podporiť zdieľanie skúseností pri rozvoji zručností a rozvíjať cezhraničný kontakt detí a ich rodičov.



Hlavnými cieľmi projektu Cesta rastu a poznania sú: prehĺbenie cezhraničnej spolupráce miestnych a regionálnych organizácií, jej členov prostredníctvom podpory miestnych iniciatív zameraných na mladé generácie rodín, ich deti a mladých ľudí, aktívnych v miestnej komunite a vytvoriť tak možnosť budovať cezhraničné väzby a medziľudské vzťahy. Ďalej, podporiť v slovensko-poľskom pohraničí rozvoj kompetencií v oblasti digitálnych zručností, formovania postojov k životnému prostrediu a kreativity. Motivovať k väčšej angažovanosti mladých ľudí v miestnych komunitách a zviditeľniť príklady dobrej praxe.

Výstupom workshopu bude dvojjazyčné prezentačné video príkladov dobrej praxe rozvoja digitálnych kompetencií u detí, ktoré vzniklo priamo na workshope.

Išlo o realizáciu úlohy č. 1 projektu Cesta rastu a poznania, pod číslom INT/ZA/FMP_ŽSK_01/0003, ktorý je financovaný z Európskeho fondu regionálneho rozvoja Program Interreg Poľsko – Slovensko 2021 – 2027.

ŠVÁBKOFEST NA POLYTECHNICKEJ V LIPTOVSKOM MIKULÁŠI



25. októbra 2024 školský parlament založil novú tradíciu – poďakovanie za úrodu v podobe nultého ročníka školského ŠvábkoFestu.

TEXT **PETER STACHO**

FOTO archív organizácie

Zemiaky, ktoré sa podarilo doposťovať našim agromechanizátorom sme použili na prípravu tradičného slovenského jedla – bryndzových halušiek. Nezávislá porota ohodnotila kvalitu halušiek jednotlivých triednych tímov. Vyhrali agromechanizátori II. AM.

Študenti si pri príprave a varení halušiek užili atmosféru plnú vône, chutí, dobrého jedla a hlavne

– zábavy. Vyskúšali si svoje kuchárske schopnosti – od strúhania zemiakov, cez prípravu cesta až po varenie a servírovanie hotových halušiek. Podujatie obohatilo študentov o praktické skúsenosti a pripomenulo tradície našich predkov.

Do akcie sa zapojili aj vyučujúci a nepedagogickí zamestnanci, ktorí súťažili o najlepšie zemiakové placky. Na tento celoškolský team-building v slnečný jesenný deň budeme dlho spomínať.

ZDRAVIE POD KONTROLOU

Zdravie pod kontrolou je akcia, ktorá je zameraná na vzdelanie širokej verejnosti v oblasti zdravia. Rozprávame o prevencii KVS a onkologických ochorení a učíme ľudí sa starať o svoje zdravie.

V projekte Zdravie pod kontrolou sme sa zúčastnili na firemnej akcii „Deň zdravia,“ ktorá sa uskutočnila 24. 10. 2024 v Ružomberku (Mondi SCP) a trvala od 9:00 do 15:00 hodiny. Akcia prebiehala vo forme stanovišť. V prvom stánku, Prevencia proti kardiovaskulárnym ochoreniam sa naši členovia MKM a zároveň študenti JLF UK v Martine venovali meraniu gly-

kémie, interpretovaniu výsledkov BMI a meraniu tlaku krvi. Druhý onkologický stánok sa venoval prevencii pred civilizačnými ochoreniami a nácviku samovyšetrenia prsníkov a semenníkov. Dokopy sa akcie zúčastnilo 6 ľudí: Michaela Pavličková, Michaela Vojtašáková, Lucia Vrašťáková, Lucia Mikušová, Martina Šeligová, Zuzana Blahušáková.

TEXT **MARTINA ŠELIGOVÁ**

FOTO Martinský klub medikov



KEĎ SÚ PRÁZDNINY PRÍLEŽITOSŤOU

TEXT PATRIK SLOTKA

FOTO Mgr. Monika Gerátová

V druhom augustovom týždni sa Stredná odborná škola polytechnická v Ružomberku premenila na rozprávkovú krajinu. Zanietení študenti spolu s vyučujúcimi pripravili pre deti z Ružomberka denný letný tábor.

Témou tábora bolo kúzelné mesto Okido, v ktorom mohli deti spoznávať tajomstvá vedy a techniky. Počas piatich dní sa deti nielen zabávali a vytvárali nové priateľstvá, ale mali možnosť spoznávať tajomstvá chémie, ele-



ktrotechniky, informatiky, ale aj automechaniky. Vyskúšali si písať neviditeľným písmom, spolu s animátormi vykúzlili sloniu pastu a neviditeľného ducha, vyrobili si vlastné svetielka a dozvedeli sa, ako sa oživujú pokazené autá.

Okrem toho boli pre deti každý deň pripravené tvorivé dielne, športové súťaže, relaxačná zóna a maľovanie na tvár. Po piatich dňoch sa z detí stali technici a techničky, dostali svoje výučné listy a ukončili to veľkou oslavou.

BIODIVERZITA JE SÚČASŤ NÁŠHO ŽIVOTA VRÁŤME HMYZU DOMOV

TEXT HELENA RISTVEJOVÁ

FOTO HELENA RISTVEJOVÁ

Workshop bol zameraný na rozhodovanie mladých ľudí o tom, ako môžu prispieť k ochrane hmyzu a tým aj biodiverzity vo svojom okolí. Žiaci diskutovali o dôležitosti hmyzu pre ekosystém a o tom, ako môžu aj malé kroky (ako napríklad vytváranie hmyzích hotelov) prispieť k jeho ochrane. Účastníci sa zamerali na konkrétne aktivity, ktoré môžu realizovať vo svojich komunitách alebo školách,

ako môžu starší žiaci zapojiť žiakov základných škôl do aktivít na ochranu hmyzu, ako môžu spoločne vytvárať hmyzie hotely, vysádzať kvety pre opeľovače a zúčastňovať sa environmentálnych projektov zameraných na zachovanie hmyzích druhov. Venovali sa tiež otázke „Aký vplyv má úbytok hmyzu na život človeka?“ Pomôcť môže každý, kto má odvahu, chuť a vôľu urobiť niečo dobré, užitočné a správne. Urobiť niečo pre prírodu, pre našu Zem.



FASHION WEEK

TEXT ŠP PRI SOŠ PEDAGOGICKEJ V TURČIANSKYCH TEPLICIACH
FOTO archív školy

Po letných prázdninách nastupuje chladná jeseň. Listy sa sfarbiajú a vetrík pomaly víta pani zimu. Preto sme sa aj my, rovnako ako jesenné stromy, rozhodli zhodiť svoje doterajšie lístie a na týždeň skúsiť niečo nové.

Naše študentky dostali za úlohu každý deň obliecť sa na dopredu určenú tému. V pondelok sme si na seba nahodili štýlový gym outfit, za ktorý by sa nehanbil žiadny športovec. V utorok sme si uctili 90-te roky. V stredu sme sa ukázali v celej kráse ako známe osobnosti zo sveta. Vo štvrtok nás čakal

štýl inšpirovaný známym seriálom Emily in the Paris. A posledný deň sa niesol v odtieňoch čiernej a bielej.

Ďakujeme všetkým študentkám za ich účasť a oslňujúce outfity. Sú to práve tieto maličkosti, ktoré dokážu aj obyčajný deň spraviť zaujímavým.



ZASTUPUJEME MLADÝCH ĽUDÍ A ICH NÁZORY V MARTINE

TEXT A. ONDRUŠOVÁ
FOTO archív PMM



Sme Parlament mladých Martin – aktívne združenie mladých ľudí, ktorí chcú byť súčasťou zmien a prispievať k rozvoju nášho mesta.

Náš parlament tvorí 21 mladých ľudí z rôznych škôl, ktorí sa pravidelne stretávajú niekoľkokrát do mesiaca. Každé stretnutie nám

dáva príležitosť plánovať a diskutovať o akciách či podujatiach, ktoré spoločne tvoríme.

Toto leto sme zorganizovali náš prvý futbalový turnaj a vložili do toho kopy práce a námahy, ktorá sa vyplatila. Popri samotnej futbalej súťaži sme pripravili aj tombolu s honosnými cenami a atrakcie pre deti. Bola to pre nás dobrá



skúsenosť, naučiť sa plánovať, organizovať a tiež pracovať v tíme. Hlavným cieľom bolo priviesť mladých k športu a spojiť komunitu.

Naším cieľom je motivovať mladých k tomu, aby sa zapojili do diania v meste. Chceme, aby mladí ľudia v Martine cítili, že ich hlas má váhu a že každý môže prispieť k pozitívnym zmenám.

SVETOVÝ DEŇ ZÁCHRANY ŽIVOTA

TEXT ANETA PECKOVÁ

FOTO Martinský klub medikov

Aj tento rok pri príležitosti Svetového dňa záchrany života (16. 10.) medici z MKM priložili ruku k šíreniu osvedy v nákupných centrách mesta Martin OC Galéria a OC Tulip. Opäť sa raz ukázalo, že povedomie o prvej pomoci obyvateľia Martina a jeho blízkeho okolia majú, dôležité je však tieto vedomosti vedieť využiť. Preto sa medici aj takouto formou snažia širokú verejnosť vytréňovať. Považujeme za dôležité umožniť záujemcom vyskúšať si správne podanie neod-

kladnej prvej pomoci v podmienkach jednoduchších ako v reálnej situácii a s priestorom na chyby, na ktoré upozorníme a odnaučíme. Tento rok k hlavným témam akcie patrila prvá pomoc pri náhlom zastavení krvného obehu u dospelého aj u dieťaťa a pomoc pri anafylaktickom šoku. Nakoniec by sme chceli zdôrazniť, že aj nie úplne správne poskytnutá prvá pomoc je lepšia ako žiadna. Dôležité je rýchlo a pohotovo konať, pretože život máme len jeden.



MEDGAMES 2024

9. ROČNÍK SÚŤAŽE MEDIKOV A ŠTUDENTOV OŠETROVATEĽSTVA

TEXT NINA UHLIARIKOVÁ A LAURA FEDORKOVÁ

FOTO archív organizácie



9. ročník medzinárodnej súťaže MedGames 2024 sa uskutočnil v dňoch 25. – 26. októbra 2024 na pôde JLF UK a UNM. Tohtoročné súťažné úlohy prebiehali v priestoroch UNM a Edukačného centra. Ich úlohou je študentov pripraviť na situácie, s ktorými sa v budúcnosti stretnú. V piatok mali súťa-

žiaci pripravenú prvú úlohu, a to nasimulovaný útok strelca v škole, pričom autenticitu situácií dodávali namaskovaní figuranti, študenti herectva z Akadémie umení v BB a dobrovoľníci z radov vojenskej polície. V sobotu sa súťaž odohrávala v areáli UNM, kde súťažiaci absolvovali 15 úloh pod

dohľadom skúsených odborníkov riešili kazuistiky z rôznych oddelení a vyskúšali si rôzne úkony, ako napríklad intubáciu, robotickú operáciu a gastrofibroskopiou. Počas súťaže sú študenti hodnotení nielen po profesionálnej stránke, ale je hodnotený aj prístup k pacientom.

SWAP OBLEČENIA V NÁMESTOVE

TEXT ŠP PRI SOŠ PAS NÁMESTOVO

FOTO archív školy



V októbri sa na našej škole uskutočnila akcia SWAP oblečenia, kde ochota vymeniť si oblečenie prispela k zábave, udržateľnosti a pomoci tým, ktorí to potrebovali. Všetky kúsky oblečenia, ktoré ostali sme darovali do komunitného centra, kde určite priniesli radosť mnohým ľuďom.

Študenti mali možnosť priniesť oblečenie, ktoré už nenosia a vymeniť ho za iné. Veľa z nich prišlo s kúskami, ktoré boli kedysi ich obľúbenými, ale teraz by zapadli prachom v šatníku. Stoly sa rýchlo zaplnili tričkami, mikinami, džínami. Každý kúsok oblečenia, ktorý dostane druhú šancu, je krokom k zníženiu odpadu. Mnohí študenti odchádzali spokojní nielen s novými kúskami, ale aj s pocitom, že prispeli k niečomu pozitívnemu. Bazár mal u študentov veľký úspech, pričom mnohí si uvedomili, že vlastniť oblečenie z druhej ruky nie je iba ekologické, ale aj štyľové.

EKO MÓDA

TEXT ŠP PRI SOŠ PAS NÁMESTOVO

FOTO archív školy

Táto módna prehliadka sa niesla v duchu udeľovania Oskarov.

Zúčastnilo sa jej 12 modelov vyrobených z odpadového materiálu. Na červenom koberci sme mohli vidieť tieto modely: Pávia nevesta, Šípková kráľovná, Viazaná krása, Dotyk smrti a iné... Dievčatá sa aspoň na malý okamih cítili ako hviezdy červeného koberca. Boli obklopené fanúšikmi a fotografmi.

Na modely využili rôzne odpadové a baliace materiály. Dokázali, že aj z týchto materiálov sa dajú vytvoriť krásne diela, ktoré sa stali inšpiráciou pre široké okolie. Opäť, kreativite sa medze nekládli.



NOC NA GAB-ku

KAŽDÁ NOC MÁ SVOJU MOC



TEXT KLÁRA TEŤÁKOVÁ
FOTO Školský fotograf

„Každá noc má svoju moc“ – takto znelo motto prvého ročníka prednáškovej noci na Gymnáziu Antona Bernoláka Námestovo, ktorá sa uskutočnila 27. septembra. Jej úlohou bolo ponúknuť možnosť kreatívneho vzdelávania sa vo forme prednášok, workshopov a diskusií mladým ľuďom a verejnosti nielen z Námestovského okresu. Toto podujatie sa na našej škole uskutočnilo po prvýkrát a bolo inšpirované π-nocou – nocou prednášok na Ostravskom gymnázii.

„Guľatá alebo plochá? Existujú vo svete náhody? Bunky, ktoré dokážu cestovať v čase,“ aj takto zneli niektoré z 19 príťažlivých tém. Návštevníci si mohli vyberať z rozličných oblastí. Veda, umenie, kultúra, sebaobrana, politika, história, geografia, logické myslenie, prvá pomoc, psychické zdravie aj fyzická zdatnosť. Každý si mohol nájsť to svoje. Ako prednášajúci sa predstavili experti aj študenti našej školy. Účastníci mali tiež

možnosť navštíviť školskú Escape Room, bufet, pozrieť si film či ostať prenocovať.

Sme radi, že sa toto podujatie ujal a dopadlo úspešne. Dôkazom toho je vyše 200 účastníkov, od ktorých sme dostali len pozitívne ohlasy. Veríme, že takéto spojenie vzdelávania sa a zábavy má zmysel a stane sa z neho pravidelné podujatie.



VYTVÁRAJÚ BEŽECKÚ KOMUNITU, KTORÁ SA INŠPIRUJE

TEXT ŠTEFAN SÚNOK
FOTO archív organizácie

SPŮT RUNNING CLUB na Kubínskej holi zažil nezabudnuteľný víkend plný behu, výziev a výnimočných momentov! Náš prvý bežecký kemp spojil milovníkov behu a komunity, ktorí si počas troch dní užili bohatý program pod vedením skúseného bežeckého trénera Lukáša Ottingera a fyzioterapeuta Jakuba Kmečka. Účastníci sa nielen zlepšovali v technike a vytrvalosti, ale spoločne sme čelili aj náročnej trailovej trati, ktorá nás odmenila krásnymi výhľadmi. Nechýbali ani ranné stretnutia pri raňajkách, večerný kvíz o behu, wellness oddych či inšpiratívne rozhovory o životnom štýle. Tento kemp sa stal viac než len tréningom – vytvoril komunitu, ktorá sa navzájom podporovala a motivovala. Odchádzali sme plní energie a s odhodlaním pokračovať v športových výzvach.

MESIAC ÚCTY K STARŠÍM



| TEXT MGR. LUCIA VOJTKOVÁ

Október – mesiac úcty k starším nám pripomína, že staroba je prirodzenou súčasťou života, ktorá si zasluhuje rešpekt, starostlivosť a pozornosť.

Stalo sa už tradíciou, že žiaci SOŠ lesníckej v Tvrdošíne si každoročne pripomínajú, že si máme vážiť a ctíť starších ľudí, dávať im najavo svoju náklonnosť a lásku, pretože vekom nadobudli rôzne skúsenosti, ktoré odovzdávajú nám, mladším. S heligónkami a spevom prežívame vzácne chvíle, pri ktorých sa zahrejú srdcia našich starkých, ktorí si zaspomínajú na mladé časy či dajú radu do života.

Na pamiatku im vždy vyrobíme darček z vlastných dielní, ktorý im pripomenie, že žiaci SOŠ lesníckej na nich myslia a vážia si ich. Našich starkých navštevujeme nielen v mesiaci október, ale aj na sviatok sv. Mikuláša, na Vianoce s kolesami, na MDŽ a aj pri ďalších iných príležitostiach.

SPOMÍNAME NA OPUSTENÉ HROBY

Ako Trstenský mládežnícky parlament chodievame v tomto jesennom období, počas pamiatky zosnulých zapalovať sviečky na hroby. Hroby, ktoré už nemajú nikoho, kto by im prišiel zapáliť sviečku, zložiť modlitbu či len spomenúť si a prísť. Preto sa snažíme aby žiaden hrob v našom meste nezostal opustený. Táto aktivita je veľkou inšpiráciou pre občanov nášho mesta a za všetky roky, počas ktorých to robíme, sa k nám začali pridávať aj iní. Nikto nechce byť



| TEXT KARINA MATOUŠKOVÁ
FOTO archív organizácie

sám, preto aspoň v tento jeden deň si chceme spomenúť aj na ľudí ktorí tu s nami nie sú (už aj vyše 90 rokov). Ďakujeme!

INŠPIRATÍVNE ŽENY V IT

Povzbudíme a motivujeme dievčatá pre informačné technológie skrz inšpiratívne príbehy žien...

Ďakujeme hostkám za osobné svedectvá o ich profesionálnej ceste na poli technológií. Každý príbeh bol zaujímavý a podnetný. Dievčatám sa otvorili nové možnosti bu-

dúceho štúdia a profesie. Dodali ste im odvalu, aby sa nebáli pustiť aj do oblastí, ktoré najskôr vyzerajú byť komplikované. Ukázali ste im, že už mnohé ženy túto cestu prešli a ukázali, že je to možné.

Minikonferencie sa zúčastnilo viac ako 160 dievčat z viac ako desiatich okolitých základných a stredných škôl.



| TEXT SŠ TVRDOŠÍN
FOTO archív školy

MLYNSKÉ SADY OŽÍVAJÚ VĎAKA KOMUNITNEJ VÝSADBE

TEXT MICHAL KURTULÍK
FOTO archív organizácie

Jedinečný projekt revitalizácie vodného toku Klinec na severe Námestova sa dostáva do ďalšej etapy. Vďaka aktuálnej výsadbe sa tento priestor postupne mení na prírodný park, ktorý poskytuje ľuďom miesto pre oddych a aktívny čas v prírode.

Členovia nášho občianskeho združenia Živý priestor vysadili spolu s dobrovoľníkmi ovocné stromy, kríky a ďalšie rastliny, ktoré priestor oživujú nielen esteticky, ale tiež prispievajú k biodiverzite a ekologickej odolnosti územia.

Aby bola výsadba čo najkvalitnejšia, predchádzal jej workshop s krajinným architektom, kde sme získali odborné rady pre výsadbu a spoznali zásady obnovy vodných tokov a mestských plôch. Počas praktického cvičenia sme mali možnosť sami navrhnuť revitalizáciu daného územia, pričom niektoré podnety majú potenciál aj pre realizáciu.

Výsledkom je nielen revitalizácia územia, ale aj zvyšujúci sa záujem mladých o skrášľovanie a kultiváciu verejných priestorov.

Mlynské sady sú len jedným z projektov, ktorými naše združenie Živý priestor prispieva k pozitívnym zmenám. Naším cieľom je vybudovať zelenšie a udržateľné mestské prostredie, ktoré mladých inšpiruje k angažovanosti. Podme spolu vytvárať kvalitný priestor pre nás všetkých!

Sadenie bolo podporené nadáciou Tipsport z grantového programu **Podporujeme slovenské sady 2024.**



TEXT MONIKA OTRUBOVÁ
FOTO archív organizácie

KEĎ SA CHCE, TAK SA DÁ LEZECKÁ STENA POD ROZSUTCOM

V dedinke Zázrivá nájdete jedinečnú komunitnú lezeckú stenu, ktorú s nadšením vybudovali šikovní Zázrivčania. Táto stena je prístupná pre všetkých, od začínajúcich po skúsenejších lezcov, s obtiažnosťami od rebríkov až po poriadne prstolámačky. O stenu sa stará niekoľko nadšencov zo Zázrivského aktívneho spolku, kde ju spoločne upratujeme, zvedľujeme, samozrejme lezieme a hlavne dokupujeme večne mňajúce sa madžo. Výnimočnosť tejto lezeckej steny spočíva v tom, že všetci sa o stenu staráme nezištne a aj vstupné je na báze dobrovoľného príspevku. Ak by niekto chcel lezenie vyskúšať, ale nemá vlastné vybavenie, nevadí, všetko vám vieme požičať. Okrem iného, každú zimu organizujeme Mikulášsky traverz, kde si zasúťažíme, vypijeme punč a na záver si premietneme dobrý film. Víťaní sú všetci!

Ak vás naše aktivity zaujímajú, nezabudnite nás sledovať aj na sociálnych sieťach. Lezeniu zdar!

DOBROVOLNÍCKA AKTIVITA

KYSUCKÁ KNIŽNICA V ČADCI

TEXT MGR. S. KOVÁCSOVÁ

FOTO archív SOŠ stavebná, Žilina

25. októbra 2024 sa žiaci III. B triedy na Strednej odbornej škole stavebnej v Žiline spolu s triednou učiteľkou zúčastnili dobrovoľníckej akcie v Kysuckej knižnici v Čadci. Chlapci mali pred sebou na prvý pohľad ľahkú úlohu, ale v konečnom dôsledku to bola riadna mačka! Ich úlohou bolo pohrabať popadané lístie, pozbierať polámané konáre a celkovo upraviť okolie knižnice. Šikovní chlapci sa však nevzdali a na obed už mali

všetko lístie pohrabané a ich misa bola splnená!

S Kysuckou knižnicou v Čadci dlhodobo spolupracujeme nielen v rámci dobrovoľníckych aktivít, ale aj v rámci vzdelávania žiakov prostredníctvom prednášok, besied a rôznych podujatí. Tento rok sme podpísali **Memorandum o spolupráci medzi školou a knižnicou**, čomu sa veľmi tešíme a veríme, že môžeme touto cestou podporiť u mladých ľudí nielen vzťah k čítaniu, ale aj dobrovoľníctvu, nezištnej pomoci a kultúre všeobecne.



BIELA PASTELKA

Aj tento školský rok sa naša škola SOŠ stavebná v Žiline zapojila do celoslovenskej dobročinnnej zbierky na pomoc nevidiacim a slabozrakým na Slovensku – Biela pastelka. Realizovala ju v piatok 20. septembra 2024 Únia nevidiacich a slabozrakých Slovenska a za našu školu ochotní žiaci, členovia Školského parlamentu – Vanesa Diacenco, Ján Halibožek, Timotej Mičko a Samuel Adame.



Dva tímy, ktoré sme vyslali, začali so zbierkou najskôr v areáli školy, neskôr sa presunuli na vopred určené stanoviská pred obchodné centrá Lidl a Tesco na Solinkách. Po skončení zbierky sme netrpezlivo očakávali, aký obnos sa žiakom podarilo vyzbierať. Spoločne za našu školu vyzbierali sumu 284,05 eur, za čo všetkým darcom úprimne ďakujeme! Sme radi, že sme aj tento rok spojili sily pre dobrú vec!



DEŇ NEZÁBUDIEK

V piatok 11. októbra 2024 sa šiesti odvážni žiaci našej školy – členovia Školského parlamentu – rozhodli pomôcť dobrej veci, zapojiť sa do dobrovoľníctva počas Dní nezábudiek 2024, ktoré organizuje Liga za duševné zdravie. Vanesa Diacenco, Michaela Gabrišová, Kornélia Majerčíková, Martina Papáková (III. A), Jana Kováčiková (I. A) a Timotej Mičko (I. B) na čele s koordinátorkou Školského parlamentu p. učiteľkou Veronikou Ledajovou, sa vydali do ulíc nášho mesta podporiť finančnú zbierku a šíriť posolstvo o dôležitosti duševného zdravia.

Napriek upršanému a chladnému počasiu sa našlo dosť ochotných ľudí, ktorí prispeli, a tak sa našej škole podarilo spoločne vyzbierať 116,35 Eur. Všetkým darcom a dobrovoľníkom srdečne ďakujeme!



TEXT RASTISLAV FATURA
FOTO archív organizácie

SAMARITAN CONTEST 2024

MEDZINÁRODNÁ SÚŤAŽ V PRVEJ POMOCI MLADÝCH SAMARITÁNOV

V dňoch od 18. do 21. júla 2024 sa konal už 9. ročník súťaže SAMARITAN Contest v krásnom prostredí Čiernej Hory, presnejšie v meste Zabljak a organizovali ho spoločne Samaritánske organizácie Alfa Centar Čierna Horba, IDC Srbsko a CDI Severné Macedónsko. Asociácia Samaritánov Slovenskej republiky ako člen Samaritan International vyslala na túto súťaž dve družstvá.

Prvé družstvo slovenských samaritánov smerovalo z východu a juhu Slovenska vo veku od 16 do 21 rokov a druhé družstvo mladých samaritánov vo veku od 12 do 15 rokov z Korne, ktorí sú aj členmi Dobrovoľného hasičského zboru Korňa. Následne sa obe skupiny spojili a vytvorili skvelý Slovenský samaritánsky tím.

Po súťažných úlohách nás čakal výlet do Národného parku Durmitor, ktorý nás ohromil jeho krásou, rozlohou a čistými jazerami. Hneď sme sa museli pomáčať a ani sme sa nenazdali, už bol večer a s ním slávnostné vyhlásenie výsledkov.

V kategórii B (16 – 21) 3. miesto získalo CDI Severné Macedónsko, 2. miesto Dollar Academy Scotland, 1. miesto Weisses kreuz Taliansko. V kategórii A (12 – 15) na 3. mieste skončilo ASB Nemecsko, na 1. mieste Weisses kreuz Taliansko a na 2. mieste ASSR Slovensko – vtedy vypukla obrovská nefalšovaná radosť, veď sme si tam skromne sedeli po celý čas a zrazu to prišlo, prekvapenie, úsmev, či slzička na krajíčku, berieme vlajku Slovenska a cupkáme na miesto pre tých najlepších, tak sme to tento rok dali. Musím spomenúť, že tejto medzinárodnej súťaže sa



zúčastňujeme pravidelne a keď bola usporiadaná na Slovensko – Poľskom pohraničí, tak sme aktívne pomáhali pri jej organizácii.

Ďakujeme vedeniu Dobrovoľného hasičského zboru Korňa a vedeniu obci Korňa za materiálo-technickú pomoc a našim členom Kataríne Hrošovej Šuríkovej, ďalším obetavým členom, priaznivcom za pomoc a podporu v našich aktivitách aj mimo Slovenska.

SOFIA ŠILLEROVÁ

Z DETSKEJ IZBY AŽ DO NEW YORKU

TEXT SOFIA ŠILLEROVÁ
FOTO archív Sofie Šillerovej

V prvom čísle sme vám priniesli inšpiratívny príbeh Lukáša Šváňu z Kysuckého Nového Mesta. Lukáš sa stal delegátom Európskej únie pri OSN. Tento míľnik dosiahol, ako prvý Slováka. Teraz vám prinášame rozhovor s aktuálnou delegátkou Slovenska pri OSN.



Ako by si sa v krátkosti predstavila mladým ľuďom, ktorí ťa nepoznajú a nevedia o tvojom pôsobení?

Volám sa Sofia Šillerová mám 23 rokov a som v piatom ročníku štúdia programu právo a ekonómia, čo je spojený program Právnickej fakulty Univerzity Komenského a Národohospodárskej fakulty EUBA. Odmlada sa snažím byť aktívna aj mimo školy, niektorí by asi povedali, že sa až

mierne premotivovane snažím hlásiť a skúšať všetky ponúkané možnosti a programy, ktoré mi prejdú cez „ruky“.

Som tiež predsedníčkou študentského parlamentu NHF a odkedy som nastúpila na vysokú školu, snažím sa zlepšovať študentské prostredie a komunikáciu naprieč univerzitou, hlavne medzi vedením a študentami. Som zaniietená zlepšovať prostredie na Slovensku, motivovať mladých a ukazovať im možnosti, ktoré na Slovensku máme. Som z univerzitného študentského prostredia, to znamená že ma prirodzene ťahá téma kvalitného vzdelávania pre všetkých, a to formálneho aj neformálneho.

Akú máš momentálne pozíciu a čo všetko to obnáša?

Momentálne zastávam pozíciu mládežníckej delegátky SR pri OSN. Táto pozícia má pomerne široké

portfólio aktivít a úloh avšak je dôležité spomenúť, že každý mládežnícky delegát si určuje svoju agendu a ciele na mandát sám. To znamená, že pomerne veľa akcií a projektov závisí od angažovanosti mládežníckeho delegáta a jeho možností. Samozrejme, súčasťou mandátu sú aj „povinné“ alebo už určené úlohy a zahraničné cesty, ako napríklad účasť na valnom zhromaždení OSN, COP29 alebo ECOSOC youth forum.

Súčasťou aktivít mládežníckeho delegáta je tiež tour po stredných školách na Slovensku, predstavenie OSN a priblíženie jej cieľov mládeži, ale tiež zistiť nálady a postoje či ťažkosti, ktoré študenti aktuálne prežívajú. Ja sa pokúšam navštevovať aj iné eventy a tiež by som sa chcela účastniť so študentmi vysokých škôl na rôznych diskusiách, byť súčasťou projektov a zviditeľniť iniciatívy mnohých organizácií, ktoré pracujú





s mládežou po celom Slovensku. So všetkými týmito snahami mi pomáhajú aj regionálni koordinátori NIVAM.

Za cieľ som si tiež dala prednášať o zmysluplnej participácii mládeže na národnej, ale aj medzinárodnej úrovni, o tom, prečo je dôležité, aby sme zostali aktívni a bojovali o svoje miesto vo verejnom diskurze. Tiež sa snažím hovoriť o našich možnostiach zapájať sa

v rôznych fórach a organizáciách, o projektoch, výzvach, školách, mimo školy a pod. Tiež aj prečo je dôležité byť súčasťou mládežníckych parlamentov miest, či škôl. Úlohou mládežníckeho delegáta pri OSN je však v prvom rade reprezentovať hlas mládeže Slovenska na národnej a aj na medzinárodnej úrovni, upozorniť na problémy, ktoré zažívajú mladí Slováci a diskutovať o nich aj s ostatnými mládežníckymi delegátmi a spojiť úsilie pri advokovaní postavenia mladých a riešenia dôležitých problémov.

Na národnej úrovni je aj vzdelávanie o OSN, je potrebné hovoriť o jej iniciatívach, čo robí a ako pôsobí OSN na Slovensku, o jej pridružených organizáciách, o cieľoch trvalo udržateľného rozvoja.

Ak máš nejaký moment zo zasadnutí, ktorý ti ostane navždy v pamäti, tak ktorý to je?

Tu naozaj neviem povedať iba jeden, najskôr by to bol asi práve môj prejav, pocit stresu, ale aj hr-

dosti, vďačnosti a cti, ktorý som zažívala počas rozprávania... bol neopísateľný. Na tento moment pravdepodobne nikdy nezabudnem. Pevne verím, že som nesklamala žiadneho mladežníka, nakoľko som sa ho snažila napísať tak, aby bol za celú mládež Slovenska. Samozrejme sa nedalo stihnúť hovoriť o všetkom...

TEXT **SOFIA ŠILLEROVÁ**
FOTO archív Sofie Šillerovej





19. – 20. 1. 2024 Burza školských parlamentov v Trnave



3. 2. 2024 Tvorba Metodiky pre školské parlamente



1. 4. 2024 Vytvorená Metodika udržateľnosti a rozvoja školských parlamentov



5. 2. 2024 Zasadanie Kontrolnej komisie RMŽK



17. 2. 2024 Workshop aktívnej mládeže v Martine



13. 1. 2024 Workshop aktívnej mládeže v Žiline



23. – 25. 2. 2024 Stretnutie mladých rodín s deťmi v Martine



15. 3. 2024 Účasť na zasadaní komisie pre mládež pri Sekcii pre mládež ŽSK



16. 3. 2024 Workshop aktívnej mládeže v Hruštíne



22. 3. 2024 Spoluorganizovanie oceňovania STOPA 2023



12. 4. 2024 Krajská konferencia školských parlamentov, Martin



26. – 28. 4. 2024 1. fáza vzdelávania Lektor vzdelávacích aktivít, Martin



27. 4. 2024 Sadenie adoptovaného stromu na brehu Oravskej Priehrady



23. 3. 2024 Workshop aktívnej mládeže, Žilina



9. 5. 2024 Medzinárodná konferencia Virtuálna realita „Vyhorenie nie“, Žilina



7. 5. 2024 Pracovné stretnutie k medzinárodnému projektu Cesta mladých k zamestnaniu



16. 5. 2024 Cesta za podnikaním, Zlín



24. – 26. 5. 2024 3. fáza vzdelávania
Lektor vzdelávacích aktivít, Martin



7. – 9. 6. 2024 Školenie aktívnej mládeže,
Terchová



14. 6. 2024 Workshop aktívnej
mládeže v Námestove



28. – 29. 6. 2024 Záver projektu
o virtuálnej realite, Český Tešín



19. 6. 2024 Účast na podujatí
Na 1 vlne, Žilina



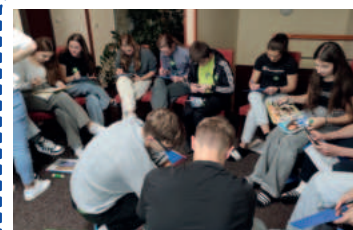
24. – 25. 6. 2024 Spoluorganizácia
Burzy školských parlamentov, Trnava



13. 9. 2024 Účast na festivale
Medzi nami, Žilina



28. – 29. 8. 2024 Pracovná porada
tímu RMŽK, Stráža



4. – 6. 10. 2024 1. fáza školenia
Líder školského parlamentu, Martin



8. – 10. 11. 2024 Školenie nováčikov
v školských parlamentoch II.



11. – 13. 10. 2024 Školenie nováčikov
v školských parlamentoch I.



18. – 19. 10. 2024 AMKFEST 2024, Hruštín



29. 11. 2024 Oceňovanie za aktívne občianstvo
a ľudskosť 2024, Martin



22. – 24. 11. 2024 3. fáza
školenia Líder školského
parlamentu, Terchová



12. 11. 2024 Stretnutie koordinátorov
školských parlamentov, Žilina



6. – 8. 12. 2024 Pobyt rodín
zameraný na rozvoj digitálnych
kompetencií detí, Terchová

- 1 „Šťastie nie je neprítomnosť problémov, ale schopnosť sa s nimi vyrovnat.“
– Steve Maraboli
- 2 „Myslite na veľké veci, ale vychutnávajte si malé radosti.“
– H. Jackson Brown, Jr.
- 3 „Mládež je šťastná, že má budúcnosť.“
– Nikolaj Gogol'
- 4 „Žiadna povinnosť nie je naliehavejšia ako povinnosť vzdávať vďaku.“
– James Allen
- 5 „Vďačný nie si za to, čo máš vo vrecku, ale za to, čo máš v srdci.“
– Neznámy autor
- 6 „Skutočný priateľ je ten, kto vstúpi, keď odíde zvyšok sveta.“
– Walter Winchell
- 7 „Nerobte si priateľov, s ktorými vám je dobre. Nájdite si priateľov, ktorí vás prinútia zdvihnúť sa.“
– Thomas J. Watson
- 8 „Nerob to, čo nechceš, aby robili druhí tebe.“
– Confucius
- 9 „Nikdy sa nevzdávaj, zvyčajne otvorí dvere posledný kľúč zo zväzku.“
– Paulo Coelho
- 10 „Úspech je súčet malých snáh opakovaných deň čo deň.“
– Brian Tracy
- 11 „Si silnejší ako tvoje výhovorky.“
– Tomáš Baťa
- 12 „Hovorme činmi.“
– Tomáš Baťa

RÝŽA

1
2024

REGIONAL YOUTH of ŽILINA AREA
časopis mladých v Žilinskom kraji



POĎTE UKÁZAŤ, ČO VŠETKO ROBIA MLADÍ ĽUDIA V ŽILINSKOM KRAJI

POŠLITE NÁM:

- Článok o aktivitách, ktoré realizovali mladí ľudia v obci, meste, organizácii, škole. V tomto čísle 1/2025 môžu byť zverejnené aktivity, ktoré boli realizované od 01. 01. 2025 do 30. 06. 2025
- Pozvánku, na ktorú by ste chceli mladých ľudí pozvať.

UZÁVIERKA doručenia príspevkov a fotografií je do **30. 06. 2025**.

Fotografie pošlite na email:
ryza.rmzk@gmail.com

Redakčná rada má právo príspevok upraviť. V prípade zistenia porušenia zásad publicity, nedodržania apolitického kódexu alebo súhlasu so zverejnením, má redakčná rada

právo neuverejniť článok, pozvánku alebo fotku.

Link na formulár:

