

RÝŽA

1
2024



REGIONAL YOUTH of ŽILINA AREA
časopis mladých v Žilinskom kraji



VIRTUÁLNA
REALITA

PO STOPÁCH
TOMÁŠA BAŤU

AKO SA CHRÁNIŤ
PRED VYHORENÍM

OCENENIE
sTOPa 2023

NA CESTE
K LEKTORSTVU

CESTA MLADÝCH K ZAMESTNANIU



V máji 2024 začal nový medzinárodný projekt, ktorý má za cieľ podporiť kvalitu prípravy mladých ľudí na vstup do sveta ich zamestnania, zvýšením metodologickej podpory pracovníkov s mládežou, ktorí sa venujú príprave mladých ľudí na ich zamestnanie, ako aj rozvojom dôležitých kompetencií u mladých ľudí, ktoré im pomôžu byť úspešným a dobrým zamestnancom.

Partnermi projektu sú Rada mládeže Žilinského kraja, ktorá je koordinujúcou organizáciou, Centrum pro podporu podnikání a zaměstnanosti, z.ú. (CZ), Fundacja Edukacji PozafORMALnej w Bielsku-Białej (PL) a Žilinský samosprávny kraj.

VÝSTUPMI PROJEKTU SÚ:

Správa potrieb a očakávaní zamestnávateľov od mladých ľudí v oblasti postojov a osobnostných zručností pri uchádzaní sa o zamestnanie

Príručka pre rozvoj kompetencií mladých ľudí, ktorí vstupujú do sveta zamestnania

Metodika vzdelávania pre pracovníkov s mládežou zameraná na rozvoj postojov a zručností mladých ľudí vo vzťahu k zamestnaniu

Projekt je podporený z programu Erasmus+ v rámci strategických partnerstiev pod číslom: 2023-2-SK02-KA220-YOU-000178759. Obdobie realizácie bude 05/2024 - 06/2026.



rada mládeže
Žilinského kraja



ŽILINSKÝ
SAMOSPRAVNÝ
KRAJ



POĎTE UKÁZAŤ, ČO VŠETKO ROBIA MLADÍ ĽUDIA V ŽILINSKOM KRAJI

POŠLITE NÁM:

- Článok o aktivitách, ktoré realizovali mladí ľudia v obci, meste, organizácii, škole. V tomto čísle 2/2024 môžu byť zverejnené aktivity, ktoré boli realizované od 16. 05. 2024 do 30. 10. 2024.
- Pozvánku, na ktorú by ste chceli mladých ľudí pozvať.

UZÁVIERKA doručenia príspevkov a fotografií je do **03. 11. 2024**.

Fotografie pošlite na email:

ryza.rmzk@gmail.com

Redakčná rada má právo príspevok upraviť. V prípade zistenia porušenia zásad publicity, nedodržania apolitického kódexu alebo súhlasu so zverejnením, má redakčná rada

právo neuviesť článok, pozvánku alebo fotku.

Link na formulár:



OBSAH

RMŽK	4
Ako sa chrániť pred vyhorením	4
Príjemné prostredie pre prácu a budovanie vzťahov je dôležitým kľúčom k úspechu	5
Medzinárodné stretnutie	6
Klub priateľov RMŽK	6
Po stopách Tomáša Baťu	7
Ocenenie sTOPa 2023	8
Na ceste k lektorstvu	8
Aktívna mládež v komunite	9
Virtuálna realita ako podpora ochrany pred vyhorením cez neformálne vzdelávanie	10
Virtuálna realita očami koordinátorky	11
Kto je školský parlament na strednej škole	12
LIPTOV	14
Predstavenie mládežníckeho parlamentu na zastupiteľstve ŽSK	14
Ľudové tradície na SOŠ Polytechnickej	14
Konferencia Mestský študentský parlament	15
POVAŽIE	15
Stavbárik tančuje, hrá a spieva	15
ORAVA	16
Za lesným dobrodružstvom lesného klubu Cestička	16
GESSAY Parlament: Miesto, kde sa formujú budúci lídri a inovatívne nápady	17
Vzdelávanie našej budúcnosti cez prítomnosť	18
ULTRA VA na Orave pomáha všetkým generáciám	18
Dobrovoľníci na Slanici	19
Ako v Námestove vzniká Živý priestor	19
TURIEC	20
ISTROBOT 2024	20
Kritické myslenie vo vede	20
Spoznaj svoju Európu	21
Zlepšenie aklimatizácie nových členov PMM	21
Lukáš Švaňa je príkladom pre mladých ľudí	22

RYŽA - Časopis mladých v Žilinskom kraji

Ročník: VI. • **Číslo:** 1. • Vychádza 2x ročne • Uzávierka ďalšieho čísla je 03. 11. 2024
• Zaregistrované na MK SR č. EV 6199/24/PT • ISSN 1337-964X • **Vydáva:** Rada mládeže Žilinského kraja • **Adresa redakcie:** M. R. Štefánika 8390/13, 010 01 Žilina
• **Email:** rmzk@rmzk.sk • **Web:** www.rmzk.sk • **Telefón:** +421 908 965 002
• **IČO:** 37807552 • **Šéfredaktor:** Darina Čierniková • **Redakčná rada:** Marek Bajčí, Jana Jancová, Ivana Gabrišová, Lenka Kresťanová • **Grafika:** Mária Mišovičová
• **Jazyková úprava:** Ivana Gabrišová, Jana Jancová • **Tlač:** Tlačiareň KUBÍK s.r.o.
• **FOTO NA TITULNEJ STRANE:** © Archív RMŽK
• Vychádza s podporou z dotácií MŠVVaM SR v oblasti práce s mládežou, ktoré administruje NIVAM – Národný inštitút vzdelávania a mládeže. • Akékoľvek kopírovanie publikácie, prípadne jej častí, je možné len po predchádzajúcom písomnom súhlase vydavateľa.

EDITORIÁL



Darina Čierniková
členka predsedníctva

Milí čitatelia, RYŽA je tu opäť

Po niekoľkoročnej odmlke sa k vám dostáva časopis o živote mladých ľudí a tých, ktorí sa im venujú v Žilinskom kraji. V ROKU VĎAČ-NOSTI sme sa rozhodli aj v tlačenej forme zviditeľňovať informácie o práci pre mládež v kraji, o projektoch, ktoré podporujú kvalitu ich života. V roku 2024 plánujeme vydať dve čísla. Veríme, že v tom ďalšom čísle budú informácia aj o tom, čo mladí ľudia a organizácie robia u vás pre mladých. Práca s mládežou v Žilinskom kraji je charakteristická jednou vzácnosťou: tvorí obrovskú mozaiku. Pôsobí tu veľké množstvo organizácií a neformálnych skupín s rôznym zameraním. Každé toto zoskupenie je jedným sklíčkom v mozaike. Keby tam to sklíčko nebolo stratila by rôznofarebnosť. Mladí ľudia, deti aj ich rodiny majú možnosť vybrať si z množstva ponúk, ktoré im umožňujú rozvoj, radosť ale aj oddych. A za všetkým tým stojí veľký počet pracovníkov s mládežou a dobrovoľníkov.

A to je dôvod na VĎAČNOSŤ. Byť vďačný za každú ponuku, za každú ochotu ľudí, za ich čas, spoluprácu. Za veľké srdce, s ktorým pristupujú ku každému mladému človeku, k organizovaniu zážitkovej či vzdelávacej aktivity.

Jedným miestom, kde sa môžete dozvedieť o tejto vzácnosti bude aj spoločný časopis mladých RYŽA.

Už teraz sa tešíme na to ako zviditeľníme mozaiku aktivít a ponúk tých, ktorým na mladých ľuďoch v kraji záleží.



AKO SA CHRÁNIŤ PRED VYHORENÍM

TEXT RMŽK

FOTO archív RMŽK

V Žiline sa 9. 5. 2024 konala medzinárodná konferencia zameraná na tému ako predchádzať vyhoreniu pri práci s mládežou a pomocných profesiách, ako aj podpore duševného zdravia.

V Žiline sa 9. 5. 2024 konala medzinárodná konferencia zameraná na tému, ako predchádzať vyhoreniu pri práci s mládežou a pomocných profesiách, ako aj podpore duševného zdravia. Medzinárodná konferencia, ktorej sa zúčastnilo takmer 100 účastníkov z rôznych krajín, bola vyvrcholením medzinárodného projektu „Virtuálna realita ako podpora ochrany pred vyhorením cez neformálne vzdelávanie“, do ktorého boli od roku 2022 zapojené organizácie Sirius - Centar za psihološko savjetovan-

je, edukaciju i istraživanje z Chorvátska, Petrklíč help, z.s z Česka, Rada mládeže Žilinského kraja a organizácia IPčko. Počas konferencie boli predstavené jednotlivé výstupy tohto projektu, ktoré boli partnermi spoločne vytvárané počas 24 mesiacov. Prvým výstupom je súbor simulačných aktivít vo virtuálnej realite zameraný na predchádzanie stresu a vyhoreniu pri práci s mládežou s prípadovými štúdiami, ktoré sú obsahom virtuálnej aplikácie. Aby bolo možné aplikáciu používať aj pri neformál-

nom vzdelávaní pre pracovníkov s mládežou, bola vytvorená „Metodika neformálneho vzdelávania pracovníkov s mládežou zameraná na predchádzanie stresu a vyhoreniu u mladých lídrov s využitím simulačných aktivít virtuálnej reality“. K metodike je ponúknutý taktiež „Manuál pre pracovníkov s mládežou, ako implementovať vzdelávacie bloky, metodiku so simulačnými aktivitami virtuálnej reality do práce s mladými lídrami.“



PRÍJEMNÉ PROSTREDIE PRE PRÁCU A BUDOVANIE VZŤAHOV JE DÔLEŽITÝM KLÚČOM K ÚSPECHU

TEXT RMŽK

FOTO archív RMŽK



Rozvoj a udržateľnosť školských parlamentov boli hlavnou témou krajskej konferencie školských parlamentov, ktorá sa konala 12. apríla 2024 v Martine. Zúčastnilo sa jej 100 členov školských parlamentov a ich koordinátorov zo stredných škôl, riaditeľka Odboru školstva a športu ŽSK Miroslava Abrmanová a predseda Asociácie krajských rád mládeže Tibor Iró.



V otváracíj časti konferencie pozdravili z Bruselu účastníkov okrem spomínaných hostí aj členovia vedenia RMŽK Alexandra Turoňová a Lukáš Švaňa, ktorí sa zúčastnili otvorenia Európskeho týždňa mládeže.

Okrem zhodnotenia výstupov spoločného projektu RMŽK a ŽSK: Udržateľnosť a kvalita participácie školských parlamentov, pokrstili

účastníci novú publikáciu #rozvíjajme - Metodika rozvoja a udržateľnosti školských parlamentov, ako cesty participácie mladých ľudí, ktorá bude slúžiť školským parlamentom.

Účastníci mali možnosť prezentovať malé projekty, ktoré pre podporu školských parlamentov realizovali s finančnou podporou z projektu. Okrem toho sa zúčastnili moderovanej diskusie s hosťami - bývalými členmi školských parlamentov, ktorí v tomto čase úspešne pôsobia na vysokých školách: Matej Pevný (študent právnickej fakulty Trnavskej univerzity), Michal Matia (študent Žilinskej univerzity), Dominika Kovačovičová (študentka Fakulty sociálnych vied na Karlovej univerzite v Prahe).

Účastníci mali možnosť nahráť krátke video o prínosoch pôsobenia v školskom parlamente a tiež vyskúšať virtuálnu aplikáciu, ktorá bola vytvorená ako preventívna aplikácia pred vyhorením a depresiami v rámci medzinárodného projektu „Virtuálna realita ako podpora ochrany pred vyhorením cez neformálne vzdelávanie“.

Podujatie sa konalo pod záštitou predsedníčky ŽSK Eriky Jurinovej.



MEDZINÁRODNÉ STRETNUTIE



TEXT RMŽK
FOTO archív RMŽK

7. 5. 2024 sme koordinovali prvé medzinárodné stretnutie, kde sme spolu otvorili nový medzinárodný projekt: Cesta mladých k zamestnaniu. Predstavili sme si aktivity projektu. Dohodli sme zodpovednosti a časový harmonogram.

Prítomní boli zástupcovia partnerských organizácií: Rada mládeže Žilinského kraja (SK), Centrum pro podporu podnikání a zaměstnanosti, z.ú. (CZ), Fundacja Edukacji Pozaformalnej w Bielsku-Białej (PL), Žilinský samosprávny kraj (SK).

ADOPTOVANÝ STROM

TEXT RMŽK
FOTO archív RMŽK



Na brehu Oravskej priehrady sme zasadili 27. 4. 2024 strom - čerešňu, ktorú sme adoptovali.

Ponuka prišla z organizácie Živý priestor. Už teraz sa tešíme na jej rast a plody, ktoré prinesie v miestnej komunite.

KLUB PRIATEĽOV RMŽK

TEXT RMŽK
FOTO archív RMŽK

Byť vďačný nie je voľba, je to nutnosť!

"Byť vďačný nie je voľba, je to nutnosť! Rozhodnúť sa byť vďačný alebo nie, je ako rozhodnúť sa byť šťastný, alebo nie. Samozrejme, chceme byť vďační." podelil sa s nami jeden rodič z Klubu priateľov RMŽK, ktorý sa zúčastnil stretnutia rodín 1. - 3. 3. 2024 v Martine. Tak je tomu aj pri pohľade do očí

malých detí, ktoré sú súčasťou Klubu priateľov RMŽK. Ich rodičia ešte ako mládežníci pracovali na aktivitách Rady mládeže Žilinského kraja, a teraz k spolupatričnosti vedú aj svoje deti. Sme radi, že môžeme stále rozširovať Klub priateľov a priaznivcov Rady mládeže Žilinského kraja. Pridať sa môže každý, kto má chuť. Len je potrebné sa ozvať.



„Super spoločnosť, úžasná vyhlídka, pekná prehliadka Baťovej vily a celkový odkaz Tomáša Baťu.“



PO STOPÁCH TOMÁŠA BAŤU

Aktívni mladí ľudia z rôznych kútov Žilinského kraja, ktorí sa zapojili do Olympiády školských parlamentov, sa vydali za odmenu po stopách Tomáša Baťu.

TEXT RMŽK

FOTO archív RMŽK

„Zaujímavý výlet, ktorý by som si určite zopakoval.“

„Dnešný deň, sme si veľmi užili. Bola to skvelá skúsenosť. Ďakujem za takúto skvelú skúsenosť.“



Cestovali sme spoločným autobusom, kde panovala dobrá nálada. Po príchode do Zlína sme navštívili Baťov mrakodrap, budovu "21", v ktorej sídlil. Na najvyššie poschodie sme sa vyviezli tzv. Baťovým výťahom, kde sme sa pokochali výhľadom, pochutnali na domácej zmrzline a posilnení obedom sme sa vydali na prehliadku Baťovej vily.

Po vrelom uvítaní sme sa v krátkom videu dozvedeli o jeho živote a jeho prístupe k podnikaniu. Nasledoval intenzívny výklad, ktorý mladým ľuďom otvoril oči a zanechal pretrvávajúci odkaz. Po odprezentovaní sme si mohli vilu prejsť a nakúpiť si suveníry.

Dúfam, že tento inšpirujúci líder zanechá stopu pre našu motiváciu.



OCENENIE sTOPa 2023 ZÍSKALI AJ OSOBNOSTI ZO ŽILINSKÉHO KRAJA

TEXT RMŽK

FOTO archív RMŽK

V 5. ročníku ocenenia, ktoré zviditeľňuje hodnoty aktívneho občianstva a participácie, si 22. 3. 2024 v Trnave prebralo ocenenie 29 osobností v 6 kategóriách. Boli medzi nimi aj osobnosti z kraja, ktoré nominovala Rada mládeže Žilinského kraja.

Ocenení boli:

- v kategórii TOP aktívny mládežník - Lukáš ŠVAŇA, získal hlavné ocenenie v kategórii,
- v kategórii TOP aktívny občan - Karin GROBARČIKOVÁ,
- v kategórii TOP líder samosprávy - Marek BAJČI,
- v kategórii TOP subjekt, neformálna skupina - Rada Zábiedovskej Mládeže,
- v kategórii TOP projekt - ŽIVÝ PRIESTOR z Námestova.

Oceneným blahoželáme!

NA CESTE K LEKTORSTVU

TEXT RMŽK

FOTO archív RMŽK



Rada mládeže Žilinského kraja ako vzdelávacie zariadenie s akreditovaným programom „Lektor vzdelávacích aktivít pre participáciu mládeže“ realizovala 26. – 28. 4. 2024 prvú fázu vzdelávania v Martine.

Do vzdelávania sa zapojilo osemnásť účastníkov, ktorí sa venovali témam: Úvod do neformálneho vzdelávania a učenia sa, Štýly učenia sa, Prvky a kontext školenia, Metódy a techniky používané pre školenia, Stavba školenia, Organizácia a vyhodnotenie školenia, Lektor pre rôzne formy mládežníckej participácie, Príprava na indi-

viduálnu dištančnú prácu, Záver a vyhodnotenie 1 fázy akreditovaného vzdelávania.

Teraz na účastníkov čaká dištančná forma vzdelávania, počas ktorej vypracujú svoj návrh na vzdelávanie mládeže. Ďalšia fáza na nich čaká 26. – 28. 5. 2024.

Vzdelávanie realizovala Asociácia krajských rád mládeže.

AKTÍVNA MLÁDEŽ V KOMUNITE

TEXT RMŽK
FOTO archív RMŽK

Aktívna mládež v komunite je názov projektu, ktorý je zameraný na rozvoj kompetencií mladých ľudí, ktoré budú uplatňovať v aktívnom zapájaní sa do života miestnej komunity.



Jeho cieľom je zvýšiť úroveň participácie mladých ľudí na živote miestnej komunity osobnostným rozvojom. Série vzdelávaní a realizácia malých projektov, ktoré si mladí ľudia vytvorili, sú hlavným obsahom projektu.

Vidiecka a mestská mládež z obcí Zábiedovo, Hruštín, Zubrohlava, Žaškov, Oravská Jasenica, Veľké Rovné, Divina, Námestovo, Ružomberok, Martin, Žilina a ďalších, rozvíjajú spoluprácu so zástupcami vedenia obcí a miest pri realizácii projektov na podporu rozvoja života v miestnej komunite.

Vyvrcholením aktivít projektu bude v októbri 2024 AMKFEST - festival spojený s konferenciou, kde budú

odprezentované realizované aktivity a ich prínos pre komunitu.

Projekt je realizovaný v období 07/2023 – 11/2024 s podporou z programu Erasmus+ Aktívna mládež v komunite pod číslom 2023-1-SK02-KA154-YOU-000145947.



VIRTUÁLNA REALITA

AKO PODPORA OCHRANY PRED VYHORENÍM CEZ NEFORMÁLNE VZDELÁVANIE

TEXT RMŽK

FOTO archív RMŽK

PREČO?

Podľa výskumov Clevelandskej kliniky svetové udalosti ovplyvnili výchovné metódy rodičov tak, že deti generácie Z nemali možnosť vytvoriť si psychickú odolnosť cez vlastné skúsenosti, čo má za následok rýchle nadšenie sa pre vec a na druhej strane aj rýchle podľahnutie stresu a vyhoreniu. Jedným z riešení takto vzniknutých situácií je vytvorenie podpory pracovníkov s mládežou, ktorí sa venujú výchove a formovaniu mladých lídrov z generácie Z, aby ich vedeli viesť k predchádzaniu depresí, stresu, vyhoreniu a iných negatívnych stavov duševného zdravia. K tomu môže slúžiť aj zavádzanie nových postupov, ako je zavedenie virtuálnej reality do neformálneho vzdelávania.

Konkrétne problémy, na ktoré projekt reagoval:

- Mladí ľudia nemajú vytvorenú psychickú odolnosť voči záťaži, riešeniu zodpovednosti a vzniknutých problémov.
- Pracovníkom s mládežou chýba metodická podpora pri vedení a vzdelávaní mladých lídrov.
- Pracovníkom s mládežou chýbajú moderné technológie, ktoré im umožnia kvalitnejšiu podporu a vedenie mladých lídrov.

OČAKÁVANÝ DOPAD VÝSTUPOV PROJEKTU

Z dlhodobého hľadiska výsledky projektu prispievajú k zmene postojov práce s mladými ľuďmi tak, aby dlho

vydržali vytvárať kvalitné hodnoty bez znechutenia, stresu a vyhorenia. Umožnia zvýšenie kvality práce s mládežou a jej osobnostného aj odborného rastu. Podporia duševné zdravie mladých ľudí.

CIEĽOVÉ SKUPINY

Primárnou cieľovou skupinou sú pracovníci s mládežou, ktorí sa venujú práci a podpore mladých lídrov, ktorí sa pripravujú na prevzatie úlohy mládežníckeho lídra a pracovníka s mládežou.

Sekundárnou cieľovou skupinou sú mladí lídri organizácií a rôznych mládežníckych zoskupení. A následne sú aj cieľovou skupinou mladí ľudia v rôznych záujmových zoskupeniach.

CIELE PROJEKTU

- 1 Skvalitniť neformálne vzdelávanie zavedením metódy využitia virtuálnej reality.
- 2 Zvýšiť metodickú podporu pracovníkov s mládežou pre prácu s mladými lídrami z rôznych zoskupení.
- 3 Podporiť implementáciu vzdelávacích blokov s uplatnením virtuálnej reality vo vzdelávaní pri práci s mládežou.

VÝSTUPY, KTORÉ PROJEKT PRINIESOL

- Súbor simulačných aktivít vo virtuálnej realite zameraný na predchádzanie stresu a vyho-

renia pri práci s mládežou s prípadovými štúdiami.

- Metodika neformálneho vzdelávania pracovníkov s mládežou zameraná na predchádzanie stresu a vyhoreniu u mladých lídrov s využitím simulačných aktivít virtuálnej reality.
- Manuál pre pracovníkov s mládežou ako implementovať vzdelávacie bloky, metodiku so simulačnými aktivitami virtuálnej reality do práce s mladými lídrami.

SÚČASŤOU PROJEKTU BOLI

- Rada mládeže Žilinského kraja (SK)
- SPACE s.r.o. (CZ)
- Centar Sirius - Centar za psihološko savjetovanje, edukaciju i istraživanje (HR)
- IPčko, o.z. (SK)
- Petrklíč help, z.s.(CZ)

Projekt bol realizovaný vďaka podpore programu ERASMUS+, K2 Kooperačné partnerstvá pod č. 2021-2-SK02-KA220-YOU-000050550 v časovom rozsahu 05/2022 - 07/2024.





TEXT IVANA GABRIŠOVÁ
FOTO archív RMŽK

VIRTUÁLNA REALITA OČAMI KOORDINÁTORKY

Poznáte ten pocit, keď nemáte energiu ani na základné veci? Keď sa činnosti, ktoré vás predtým bavili, pre vás zrazu stali príťažou? Ak áno, je možné, že zažívate vyhorenie, stav, ktorý sa objavuje čím ďalej tým viac. Mladí ľudia či pracovníci s mládežou, ktorých dlhoročné nadšenie začína postupne ubúdať, žiaľ, nie sú výnimkou. Nie každý má prostriedky na to vyhľadať odbornú pomoc, alebo sa s touto situáciou popasovať sám. Rozhodli sme sa teda spoločne s Českými, Slovenskými a Chorvátskymi partnermi, medzi ktorých patria aj odborné psychologické organizácie, vymyslieť spôsoby, ako podať takýmto ľuďom pomocnú ruku.

Ako prvá sa vytvorila aplikácia vo virtuálnej realite s názvom VR Odolnosť. Aplikácia je navrhnutá

tak, aby pomohla jej používateľom bojovať proti vyhoreniu. Znie to ako niečo zo sci-fi filmu, však? Ale nebojte sa, nemusíte byť žiadny technický guru, aby ste prácu s ňou zvládli. Táto aplikácia je jednoduchá na použitie a ponúka rôzne techniky a cvičenia, ktoré vám pomôžu relaxovať, odbúrať stres a načerpať novú energiu. Okrem VR aplikácie priniesol projekt aj metodiku neformálneho vzdelávania pre pracovníkov s mládežou, ako aj manuál, v ktorom je podrobne popísaný nielen postup toho, ako pracovať s VR okuliarmi a vytvorenou aplikáciou, ale aj to, ako kombinovať prácu s metodikou a aplikáciou.

Vyhorenie nie je sranda, je to reálny problém a môže mať vážne následky na vaše fyzické aj psychické

zdravie. Preto je dôležité začať s prevenciou čo najskôr. Predsa len, ak sa o seba nebudete dobre starať, nebudete môcť pomáhať ani ostatným. Neváhajte a vyskúšajte VR appku, preštudujte si metódu a manuál a začnite sa starať o svoje duševné zdravie.

Všetky výstupy môžete nájsť na webovej stránke Rady mládeže Žilinského kraja:



KTO JE ŠKOLSKÝ PARLAMENT NA STREDNEJ ŠKOLE

TEXT RMŽK
FOTO archív RMŽK



Školský parlament je zoskupenie, pomocou ktorého sa mladí ľudia - žiaci školy, učia zodpovednosti, spolupráci a vzťahu k svojmu okoliu.

Vďaka činnosti, ktorú robí, pomáha prepájať žiakov, vedenie školy, učiteľov, aj rodičov. Je hlasom všetkých žiakov školy, lebo jeho členovia sú jeho volení zástupcovia.

Školský parlament je miesto, kde mladý človek môže:

- naplňovať svoju potrebu užitočnosti a zážitku,
- učiť sa komunikovať,
- rešpektovať názory iných,
- zažiť tímovú prácu,
- zastupovať záujmy svojich rovesníkov,
- vyjednávať a obhajovať záujmy mladých ľudí,
- trénovať zvládnutie sklamaní, neúspechov a kríz,
- pripravovať sa na prichádzajúci svet v zamestnaní,
- získavať skúsenosti, ktoré môže neskôr uplatniť v spolupráci s vedením obce,
- stávať sa hodnotnou osobnosťou so skúsenosťami.

Školský parlament je partia mladých ľudí, kde je okrem povinností možnosť zažiť radosť a spokojnosť. Tvorí neformálnu skupinu mladých ľudí. Pre člena parlamentu je to miesto, kde ako mladý človek rastie v rozvinutú osobnosť.

ČLENOVIA O ŠKOLSKOM PARLAMENTE NAPÍSALI



My ťa v našom parlamente chceme,
šikovný si, a to dobre vieme.
Vesely budeš s nami každý dňík,
nezabudne na to nik.
Našou úlohou je žiakov zabaviť,
nejedného prevkapiť.

Medzi nami bude veľa lásky,
koordinátorka bude mať z nás vrásky.
Tešíme sa všetci na teba,
prišiel si jak blesk z jasného neba.

Náš parlament to je pravda,
u nás je len veľká sranda.
Každý člen má silné slovo,
práca tam nám ide hravo.
Keď dohodu rýchlo treba,
lenivosť sa náhle vstrebá.
Vidiac snahu všetkých členov,
sršia vtípom, láskou, nehou.
Neváhaj a prihlás sa.
Pri nás rýchlo nájdeš sa.



Zábavu tam zažiješ,
úsmev druhým vyčaruješ.
Niekedy to nie je hračka,
predchádza tomu riadna makačka.
S ostatnými členmi sa poradíš,
nikoho za nápady nesúdiš.



Náš školský parlament, to je veľká vec.
Prináša nám veľa zmien,
rastieme v ňom ako kvet.
Prekvitáme do nebies.
Z hodín sa vždy ulievame,
radosť z toho veľkú máme.
Pridaj sa a bude sranda,
všetci sme tu jedna banda.
Parlament je bomba vec,
no tak nebuď lenivec.
Kopec srandy zažiješ,
zatlieskať nám môžeš hneď.



PREDSTAVENIE MLÁDEŽNÍCKEHO PARLAMENTU NA ZASTUPITEĽSTVE ŽILINSKÉHO SAMOSPRÁVNEHO KRAJA

TEXT MATÚŠ JANÍK
FOTO Matúš Janík

Dňa 22. 04. 2024 sa zúčastnila Hotelová akadémia v Liptovskom Mikuláši predstavenia Mládežníckeho parlamentu na Zastupiteľstve Žilinského samosprávneho kraja v Žiline, pod vedením Ing. Eriky Jurinovej.

Žiaci Hotelovej Akadémie v Liptovskom Mikuláši maturitného odboru pracovník marketingu - Matúš Janík z 3.CG, Petra Bubniaková z 2.CG a Ľuboslava Krupová z 2.CG boli nominovaní a prevzali si delegačné listiny za vedenie školského parlamentu.

Koordinátorka školského parlamentu pani Mgr. Simona Bakošová prevzala delegačnú listinu, ktorou našu školu, Hotelovú akadémiu v Liptovskom Mikuláši, delegovali za ambasádorskú školu Mládežníckeho parlamentu Žilinského samosprávneho kraja pre región Liptov.



L'UDOVÉ TRADÍCIE NA SOŠ POLYTECHNICKEJ

TEXT JÁN MAKOVICKÝ
FOTO Archív ŠP pri SOŠP

Stavanie májov siaha do minulosti a je späté s dávnymi ľudovými zvykmi a pohanskými tradíciami. Symbolizuje prechod z chladného zimného obdobia do teplého leta a je sprevádzané veselým tancom a spevom.

Od roku 2016 sa stalo stavanie mája obľúbenou študentskou tradíciou aj na našej Strednej odbornej škole polytechnickej v Liptovskom Mikuláši. Aktivitu zastrešuje náš školský parlament. Tento rok 30. apríla pod vedením p. učiteľa Ing. Stanislava Ferianca sa o postavenie mája postarali Ján Makovický (3.A), Jakub Mokoš (3.A), Adrián Kondula

(4.A), Martin Kovács (4.A), Martin Urban (4.S) a Jozef Kuna (4.S). Na prípravu a dotvorenie estetického vzhľadu mája a vytvorenie pestrofarebne zdobeného symbolu sa podieľali študentky 2.A triedy: Anička Hudáková, Sabína Kubalová, Natália Petráková, Gabika Reščáková, Timea Lesíková, Barbora Piková za asistencie Jakuba Kunu (1.S).



KONFERENCIA MESTSKÝ ŠTUDENTSKÝ PARLAMENT V RUŽOMBERKU

TEXT ROMANA KMEŤOVÁ
FOTO archív MŠP Ružomberok

Dlho sme hľadali cestu, ako sa zviditeľniť medzi študentmi v našom meste. Vďaka projektu Aktívna mládež v komunite, ktorý je financovaný z programu Erasmus+, sa nám podarilo nájsť riešenie.

Rozhodli sme sa zorganizovať konferenciu, na ktorej sme predstavili našu činnosť. Táto konferencia sa konala 18. 4. 2024 na Spojenej škole v Ružomberku a zúčastnilo sa jej presne 50 študentov zo všetkých stredných škôl v našom meste. Účastníkov sme oboznámili s našou činnosťou prostredníctvom prezentácie, po ktorej nasledovala diskusia a kvíz.

Práca v parlamente zahŕňa mnoho zaujímavých činností, preto sme chceli dať účastníkom možnosť vyskúšať si, aké by to bolo, keby boli medzi nami. V rámci aktivity „SOM V MŠP“, si vyskúšali vytvoriť návrh akcie, ktorý aj odprezentovali. Nebolo to však iba o nás, pracovníci nízkoprahového centra PREROD priblížili dôležitosť angažovanosti mladých a mentálneho zdravia.



TEXT DANKA ŠEDOVÁ
FOTO archív organizácie

Je to netypické, zábavné, ale milé, že deti už oslavujú polstoročnicu a pritom stále nie sú dospelé.

Detský folklórny súbor Stavbárik zo Žiliny spolu tvoria malé deti – hravé, roztopašné a zvedavé, na javisku sa pohrajú, ale aj pohašteria. Staršie deti, tie sú už vážnej-

šie a skúšajú tancom napodobňovať aj dospelých. Snažíme sa autenticky kopírovať život detí na dedine v minulosti.

Z tanečníkov sme si vytvorili aj vlastnú detskú dievčenskú muzičku, tak je niekedy ťažké rozhodovanie, lebo naše dievčence chcú aj tancovať, aj hrať. Čiže tancujeme, spievame a hráme najmä pre ra-

dosť. Učíme sa spolu odkrývať poklady našich starých materí, nachádzať v nich krásno, pokoru a lásku... A to už vedno 50 rokov, ktoré náš kolektív tento rok oslavuje.

Snáď nám to vydrží aj ďalšie roky a ak chceš byť v našej detskej folklórnej partii, pokojne príď medzi nás, kamaráti sú vždy vítaní.

... ZA LESNÝM DOBRODRUŽSTVOM LESNÉHO KLUBU CESTIČKA

TEXT ALENA HARINEKOVÁ

FOTO archív LK Cestička

...ZA LESNÝMI DOBRODRUŽSTVAMI

Lesný klub Cestička je aktívny už vyše troch rokov. Prevádzkuje lesný klub (škôlku) pre 16 detí predškolského veku v Oravskej Jasenici. Je výnimočný, pretože je jedinou alternatívou tohto druhu na Orave, ale aj pre svoje programy, ktoré vytvárajú rodinné a rešpektujúce prostredie pre deti. To všetko dopĺňa nádherné lesné prostredie.

Vďaka ochotným dobrovoľníkom sa klub zapojil do projektu, ktorý je podporený z programu Európskeho zboru solidarity.

Pre rodiny s deťmi z regiónu pripravili solidárny projekt pod názvom: „Na cestičke...“. Je založený na rôznych workshopoch a aktivitách 1 – 2x za mesiac pre mladé rodiny z Oravy.

Na leto pripravujú tzv. letné aktivity „Leto v Cestičke“ pre tých, ktorí nenavštevujú Cestičku bežne

počas roka. V septembri ich čaká spustenie úplne nového programu „Cestička v meste“, tentokrát v Námestove.

O ORGANIZÁCIÍ

Cestička je rodinné miesto pre deti vo veku od 3 – 6 rokov. Pôsobí v krásnom lesnom prostredí Oravskej Jasenice.

„Každý deň kráčame po lesných cestičkách za poznaním.“

HODNOTY



REŠPEKT

Ľudská dôstojnosť je vrodenná, a teda rešpektuje individuálne rozdiely a potreby dieťaťa. Správame sa k deťom rovnako slušne a s úctou ako k dospelým.

PRÍRODA A EKOLÓGIA

Môcť skákať do blata, liezť po stromoch či pestovať si vlastnú záhradku. Príroda je pre nás (hneď po rodičovskom náručí) druhé najlepšie miesto pre zdravý rast a rozvoj dieťaťa. Je plná podnetov, výziev či krásy. Pozýva k slobode a napĺňa pokojom. Väčšinu času trávime von, v akomkoľvek počasí.

KOMUNITA

Záleží nám na kvalite vzťahov s rodičmi malých Cestičkárov. Organizujeme rodinné akcie či vťahujeme rodičov do starostlivosti o rôzne potreby nášho klubu. Každý podľa svojich schopností a možností. Chceme, aby svety „doma“ a Cestičky boli prepojené a Cestičkári tak vnímali, že sa tieto svety dopĺňajú a podporujú.

GESSAY PARLAMENT: MIESTO, KDE SA FORMUJÚ BUDÚCI LÍDRI A INOVATÍVNE NÁPADY

| TEXT PATRIK JOZEF RYDZÍK

Náš parlament sa snaží ukázať mladým, že v škole nejde len o známky, ale aj o aktivity, ktoré ich bavia. Naša škola je známa tým, že tu študuje mnoho talentovaných žiakov, ktorí uspeli v športových alebo vedomostných súťažiach.

Školský parlament organizuje Si-
lový trojboj a súťaž v pretláčaní.
Tento rok plánujeme zorganizovať
ďalšiu zaujímavú aktivitu – Gulá-
šovačku – súťaž vo varení gulášu.

Okrem aktivít ako je Deň otvorených dverí, Deň VaT, Mikuláš, imatrikulácia, študentské voľby či zbierky, sa zúčastňujeme na aktivitách Mládežníckeho parlamentu ŽSK a pomáhame škole v organizovaní podujatí napr. Kreslo pre

hostá, kde boli pozvaní úspešní ľudia z oblastí IT, financií, náboženstva, športu a podnikania. Medzi 17 hosťami boli napríklad aj biskup František Trstenský, zakladateľ spoločnosti MTS Ing. Juraj Habovštiak, vlastník finančnej spoločnosti JUDr. Ľuboš Žuffa, vojak z povolania por. Ing. Mário Košút.

Veríme, že v každom človeku sa skrýva talent, ktorý je potrebné objaviť.

FAŠIANGY V CSS ZÁKAMENNÉ

| TEXT LÝDIA SERDELOVÁ

Školský parlament Strednej odbornej školy podnikania a služieb v Námestove s radosťou prijal pozvanie od Centra sociálnych služieb v Zákamennom a v utorok 13. februára 2024 sme sa zúčastnili fašiangovej zábavy v centre. Spolu s klientmi zariadenia a pracovníkmi sme prežili veselé doobedie plné hudby a tanca. Študenti zabezpečili kultúrny program a o občerstvenie, skvelé šišky, sa postarali klienti zariadenia. Tešíme sa na ďalšie spoločné stretnutia a aktivity v spolupráci s CSS.

TÝŽDEŇ KREATIVITY

| TEXT ELENA VRÁBLĽOVÁ

Na Strednej odbornej škole podnikania a služieb v Námestove nedávno zažili explóziu kreativity, kde sa cez chodby prehnala paleta farieb a predstavivosti, ktorá rozpútala týždennú oslavu sebarealizácie a ducha vynalievavosti. Každý deň bol novou témou: elegantné oblečenie, geometrické tvary, živočíšne vzory, farebné outfity a kostýmy rozprávkových a filmových postáv. Študenti a učitelia sa s radosťou pripojili k oslavám, vytvárajúc pestrú paletu štýlov a nálad. Oslavy nezostali len pri oblečení, ale posilnili aj puto medzi nami, zdôrazňujúc dôležitosť sebarealizácie a rozmanitosti v našej komunite.



VZDELÁVANIE NAŠEJ BUDÚCNOSTI CEZ PRÍTOMNOSŤ

TEXT **KARIN GROBARČÍKOVÁ**

FOTO archív RC Drobček

Projekt vznikol na podnet mamičiek, ktoré sa zaujímajú o výchovu a vzdelávanie detí metódou Montessori. Cieľová skupina projektu sú mladí rodičia a ich deti.

Aktivity obsahovali série vzdelávaní pre rodičov s deťmi do 6 rokov s využitím Montessori pomôcok, 1x za týždeň počas 7 mesiacov. Dôležitou časťou aktivít, ktoré podporujú udržateľnosť projektu, bolo vytvorenie manuálu pre rodičov, ako uplatňovať metódy Montessori, ktorý je prístupný širokej verejnosti na online platformách a v tlačenej podobe v Rodinnom centre Drobček. Manuál bol odprezentovaný aj na podujatí Míľa pre mamu v Námestove, ktorého sa zúčastnilo cca 1200 účastníkov, čím sa aj v rámci Slovenska dostalo Námestovo na 5. priečku v rámci štatistík. Všetky aktivity sú realizované v Rodinnom centre Drobček v Námestove, ktoré pripravujú 5 dobrovoľníčok pod ve-

dením mentorky Ľubky Bránickej. Projekt je podporený z programu Európskeho zboru solidarity - Solidárne projekty.

O ORGANIZÁCIÍ

Rodinné centrum Drobček je občianske združenie, ktoré vzniklo v roku 2009. Jeho zakladateľmi sú aktívne mamy na materskej dovolenke. Je priestorom pre celú rodinu, ale predovšetkým pre rodičov na materskej alebo rodičovskej dovolenke. Usiluje sa o to, aby sme v Námestove vytvorili silnú a pevnú rodinnú komunitu postavenú na vzájomnej spolupatričnosti, či zdieľaní každodenných starostí i radostí. Združenie vzniklo ako iniciatíva skupiny rodičov, ktorí sa rozhodli založiť v Námestove materské centrum. Koncepcia centra sa však rozšírila aj na ostatné skupiny obyvateľov, nielen mamičky s deťmi, a tak vznikla idea rodinného centra.



ULTRA VA NA ORAVE POMÁHA VŠETKÝM GENERÁCIÁM

TEXT **MARTIN BRANICKÝ**

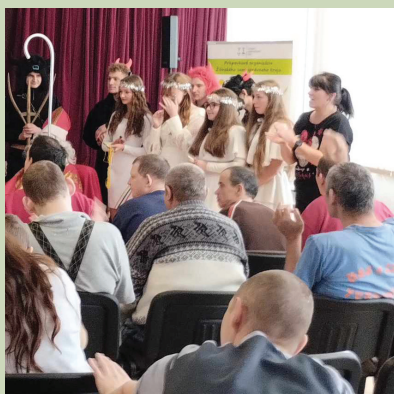
FOTO Martin Branický

ULTRA VA už viac ako rok podporuje zdravie, kondíciu a aktívny životný štýl pre širokú populáciu na Orave. Snažia sa účinne pracovať s deťmi, mládežou, aktívnymi športovcami, ale aj bežnou populáciou. V budúcnosti sa plánujú špeciálne venovať aj dôchodcom. Zameriavajú sa aj na rekonvalescenciu po zraneniach či operáciách, alebo naopak, kvalitným pohybom sa snažia podobným problémom predchádzať. Zakladatelia chcú touto myšlienkou rozvíjať nielen seba, ale aj obľúbený región, z ktorého pochádzajú.

Svoju pobočku oficiálne otvoria 29. 6. v Tvrdošíne na Medvedzí. Tento športový priestor bude slúžiť na tréningy pre širokú verejnosť, športovcov alebo skupinové tréningy. Otvorenie spoja s veľkým komunitným behom pre všetky generácie, z ktorého výťažok venujú vybranej sociálne znevýhodnenej rodine na Orave. Príďte si zašportovať, obzrieť si nové priestory značky ULTRA VA a zároveň podporiť dobrú vec!



DOBROVOLNÍCI NA SLANICI



TEXT LEA MIKLÚŠKOVÁ
FOTO archív organizácie

Za veľkým „morom“, uprostred krásnej prírody, rozprestiera sa Súkromná spojená škola EDUCO. Okrem aktivít na škole sa venujeme dobrovoľníctvu, ktoré by sme vám radi opísali v nasledujúcich riadkoch.

Projekt, ktorý realizujeme dlhodobo, sú aktivity v Centre sociálnych služieb v Tvrdošíne. Klientom-gentlemanom robíme radosť napríklad pri dni otvorených dverí, kde sme si pre nich pripravili rôzne súťaže či krátky program.

Na Mikuláša sme ich navštívili nie v civile, ale prezlečení za anjelikov. Sestričkám a opatrovatelkám sme pomáhali rozdávať balíčky, darčeky. Vďaka tomu sme zistili, že aj práca dobrovoľníka je cenná a náročná. O to viac nás ale posunula ako ľudí, za čo sme vďační. Nie každý deň je síce ružový a aktívny, no stále sa viac a viac posúvame dopredu. Cesta parlamentu nie je ľahká, ani lineárna, no je štedrá na skúsenosti a iné nehmotné poklady, ktoré začíname pomaly nachádzať.

AKO V NÁMESTOVE VZNIKÁ ŽIVÝ PRIESTOR



TEXT MATÚŠ ČIERNIK
FOTO archív organizácie

Na konci apríla 2024 sa v Námestove konala výsadba stromov na nábreží Oravskej priehrady. Jednalo sa o komunitnú akciu, na ktorej sa zúčastnili miestne organizácie a obyvatelia mesta, ktorí si mohli adoptovať jednotlivé stromy.

Spoločnými silami približne 50 ľudí vysadilo za doobedie 14 vzrastlých Čerešní vtáčích. Vysadené stromy sú súčasťou väčšej revitalizácie územia okolo bývalého vodného vleku, ktorú zastrešuje občianske združenie Živý priestor.

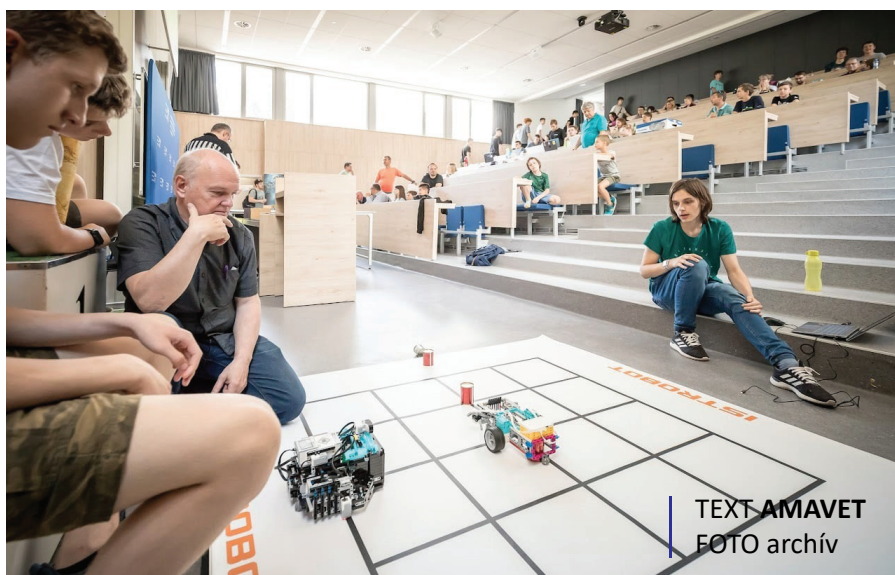
Cieľom premeny územia je vytvoriť z lokality prívetivé miesto pre obyvateľov a ponúknuť nový priestor pre rekreáciu v prírode. Okrem revitalizácie organizuje Živý priestor na nábreží koncom júla Živý piknik. Na podujatí budú pre verejnosť k dispozícii piknikové koše vyskladané z lokálnych dobrôt. Ľudia tak budú mať možnosť podporiť miestnych farmárov, utužiť vzťahy a vychutnať si dobré miestne jedlo.

O ORGANIZÁCIÍ

Živý priestor je občianske združenie, ktoré poskytuje činnosť a možnosti iniciatívnym jedincem a organizáciám v oblasti Hornej Oravy, angažovať sa v komunitných aktivitách a kultivácii prírodného a mestského prostredia. Organizuje aktivity a projekty, ktoré formujú pozitívny vzťah obyvateľov ku komunitnému životu a k prírodnému prostrediu. Venuje sa kultivácii životného prostredia, environmentálnym témam a skvalitňovaniu verejného priestoru.

Spolu s ďalšími spriatelenými organizáciami buduje aktívnu komunitu a sieťuje šikovných mladých ľudí z regiónu. Organizuje a spolupodieľa sa na rôznych podujatiach a diskusiách v Námestove.

Cieľom organizácie je podporovať a rozvíjať komunitný život s aktívnym dobrovoľníckym zapojením sa obyvateľov rôznych vekových kategórií, podporovať ekologický štýl života a znižovanie klimatických zmien v prostredí Hornej Oravy.



KRITICKÉ MYSLENIE VO VEDE ZAMERANÉ NA TÍMOVÚ PRÁCU ŽIAKOV

| TEXT ICM MARTIN

Informačné centrum mladých, n.o. zorganizovalo dňa 17. apríla 2024 dva workshopy s názvom Kritické myslenie vo vede, zamerané na tímovú prácu žiakov, ktoré sme realizovali na ZŠ v Zákopčí počas Projektového Dňa vedy, na ktorý boli pozvaní aj zástupcovia ICM, n.o. Martin.

Vzhľadom na pozitívny ohlas na nami organizované workshopy, ktoré sme realizovali v minulom roku, sme boli pozvaní vedením ZŠ aj tento rok, a opäť sme mali veľký úspech. V úvode workshopov sme prezentovali činnosť ICM, oboznámili prítomných žiakov o nami ponúkaných službách a aktivitách. Súčasťou workshopov bola diskusia zameraná na kritické myslenie vo vede a na tímovú prácu, ktorá je dôležitá aj v robotike pri stavbe robotov v tímoch. Žiaci boli veľmi aktívni, aktívne sa zapájali do diskusie. Odmenou pre nás boli milé darčeky vlastnoručne vyrobené žiakmi a veľká spokojnosť žiakov.

Na záver prebehla súťaž v stavaní lego stavebníc, víťazi boli odmenení vecnými cenami.

ISTROBOT 2024

Nadšenci robotiky sa opäť stretli na FEI STU v Bratislave 20. apríla 2024, aby ukázali ich konštruktérské a programátorské umenie na súťaži Istrobot 2024.

Istrobot je súťaž, na ktorej sa predstavujú podomácky vyrobené roboty a ich konštruktéri v štyroch kategóriách. V kategórii "V sklade kečupu" súťažili aj členovia AMAVET klubu 549 Martin. Tomáš Volna s robotom "Supermasívna smotana" získal pekné druhé miesto. Úlohou

robotov v tejto kategórii bolo nájsť na ploche predstavovanej sieťou 5 krát 5 štvorcov, konzervy s paradajkovým pretlakom a dopraviť ich do vlastného skladu.

Výhercovi srdečne blahoželáme a tešíme sa na ďalší ročník tejto súťaže!

AKCIE ŠP SOŠP MARTIN-PRIEKOPA

TEXT VERONIKA ČUPALOVÁ
FOTO archív ŠP

Počas našich aktivít sme spríjemnili chvíle seniorom v DSS Méta Sever. Žiaci mali pripravené piesne, ktoré seniorom na želanie zaspievali. Ďalej sme pokračovali v úspešných športových súťažiach - vybíjaná, kde žiaci hrali proti učiteľom, florbal a bedminton. Nikdy sme nezapudli na sviatky nás všetkých: Mikuláš, MDŽ, Deň učiteľov ... Za odmenu sa študenti školského parlamentu dostali až do

Bratislavy do NRSR, a to dvakrát, aj počas svojich prázdnin. Momentálne sme dokončili študentské voľby, ktoré dopadli fantasticky a hodnotíme to ako dobré rozhodnutie. Žiaci si mali možnosť vyskúšať, čo ich v živote čaká a ich prístup bol rozumný. Ešte nás čaká týždeň dobrovoľníctva, kedy chceme realizovať aktivitu "Stavíme dažďovú záhradu" na našom školskom dvore.



TEXT SABÍNA JURÍKOVÁ
FOTO archív ŠP

SPOZNAJ SVOJU EURÓPU

Asi mnohí z nás by chceli precestovať svet, spoznať iné kultúry, ochutnať tradičné jedlá, vypočuť si ich hudbu, spoznať životný štýl či nastavenie miestnych ľudí. Európa je úžasný kontinent s množstvom zaujímavých krajín, a preto sme sa tento rok v SOŠ pedagogickej v Turčianskych Tepliciach opäť na ňu zamerali v našom celoškolskom podujatí. Dňa 30. 1. 2024 sme síce hranice Slovenska neprekročili, no za jeden deň sme si prezreli pätnásť európskych krajín, ktoré si každá trieda vylisovala tri týždne pred podujatím a kreatívne ich odprezentovala.

Študentky museli splniť množstvo vopred stanovených náročných kritérií, s ktorými sa popasovali excelentne. Po prekročení prahu každých dverí sme sa behom sekundy ocitli v úplne inej krajine s jej nezameniteľnou atmosférou. V tento deň sme mali možnosť veľa vidieť a zažiť, zamyslieť sa nad životom ľudí iných národností či vierovyznaní. Naše študentky nám dokonale priblížili jedinečnosť danej krajiny. V mene celého ŠP ďakujem všetkým, ktorí sa postarali o tento výnimočný „cestovateľský“ deň.



MALÝ PROJEKT ZLEPŠENIE AKLIMATIZÁCIE NOVÝCH ČLENOV PMM

Počas apríla sa v Parlamente mladých v Martine konali dve nezvyčajné stretnutia. Išlo o školenia zamerané na rozvoj a spoznávanie silných a slabých stránok jednotlivcov, zlepšovanie tímovej práce, ale aj oboznámenie sa s fungovaním rozličných organizácií. Taktiež boli zakúpené rôzne spoločenské hry, ktoré sa zameriavajú hlavne

na sebarozvoj a spoluprácu v tíme. Školenia boli súčasťou malého projektu, ktorý sme mohli vytvoriť vďaka RMŽK a Erasmus+.

TEXT JÚLIA HŮBEOVÁ



LUKÁŠ ŠVAŇA

JE PRÍKLADOM PRE MLADÝCH ĽUDÍ

TEXT RMŽK v spolupráci s L. Švaňom
FOTO archív L. Švaňu

Lukáš Švaňa je 24-ročný rodák z Kysuckého Nového Mesta. Dnes reprezentuje viac ako 71 miliónov mladých Európanov ako mládežnícky delegát Európskej únie v OSN. Stal sa prvým Slovákom s týmto mandátom.



Švaňa a jeho kolegyňa z Talianska boli vybraní spomedzi kandidátov z celej Európskej Únie. Je poradcom delegácie EÚ pri OSN v New Yorku a radí štátnym inštitúciám v EÚ a mimo nej. Moderuje podcast Európskej delegácie pri OSN.

ŠTÚDIUM A PÔSOBNIE

Počas štúdia na gymnáziu v jeho rodisku sa Lukáš Švaňa stal hnacím motorom školského parlamentu. Ako šestnásťročný bol zvolený ako člen predsedníctva Rady mládeže Žilinského kraja, v ktorom odslúžil dve volebné obdobia od roku 2016 do roku 2022 a momentálne pôsobí ako člen kontrolnej komisie organizácie. Popri svojej činnosti vo vedení organizácie je aj školiťelom mládežníckej participácie. Spoločne s kolegami pripravil de-

siatky mladých na činnosť v žiackej školskej rade a mládežníckom parlamente.

DELEGÁT RADY MLÁDEŽE SLOVENSKA

V roku 2022 sa stal delegátom Rady mládeže Slovenska pre Európske fórum mládeže. Na tejto platforme Švaňa háji záujmy slovenskej mládeže a spolu s ostatnými národnými radami lobujú pri Európskej komisii za priateľské politiky pre mládež. Švaňa sa taktiež venuje udržateľnému rozvoju. Vysadil dvesto stromov, viedol stovky dialógov na základných a stredných školách o mobilite a udrža-

teľnosti a je členom Európskej siete udržateľného rozvoja – najväčšej siete úradníkov a expertov na udržateľný rozvoj v Európe.

SÚČASNOSŤ

V januári 2024 sa stal súčasťou kohorty mladých lídrov z Európy a Afriky združených Kráľovským inštitútom medzinárodných vzťahov v Londýne za cieľom spájania mladých a tvorcov politík na oboch kontinentoch. Lukáš Švaňa je tiež študentom magisterského štúdia v odbore Politológia na poprednej svetovej inštitúcii pre výskum kvality vládnutia a demokracie – Univerzite v Göteborgu vo Švédsku.



UDRŽATEĽNOSŤ A KVALITA ŠKOLSKÝCH PARLAMENTOV

Projekt pod názvom „Udržateľnosť a kvalita participácie školských parlamentov“, ktorý realizovala Rada mládeže Žilinského kraja v partnerstve so Žilinským samosprávnym krajom, ako jeho názov hovorí, bol zameraný na zvýšenie kvality a stability školských parlamentov stredných škôl. Jeho zámerom bolo dosiahnuť systematickú udržateľnosť činnosti parlamentov, k čomu by mala slúžiť aj vytvorená „Metodika rozvoja a udržateľnosti školských parlamentov, ako cesty participácie mladých ľudí“. Vytvoreniu tejto publikácie predchádzali vzdelávacie workshopovo-diskusné aktivity so školskými parlamentami v regiónoch Žilinského kraja, s možnosťou urobiť si vlastný malý projekt, ktorý využijú za vybavenie svojej

klubovne alebo teambuilding. Okrem workshopov, ktoré boli v Námestove, Dolnom Kubíne, Liptovskom Mikuláši, Ružomberku, Martine, Kysuckom Novom Meste a 2x v Žiline, sme na odprezentovanie výstupov projektu a krst novej publikácie realizovali konferenciu v Martine.

Hlavným cieľom projektu bolo podporiť udržateľnosť a rozvoj školských parlamentov na stredných školách. Do projektu bolo aktívne zapojených 37 školských parlamentov s viac ako 320 účastníkmi workshopov v 8 mestách. Realizovali 31 malých projektov v hodnote 10 744,29 €.

Metodiku rozvoja a udržateľnosti školských parlamentov, ako cesty participácie mladých ľudí nájdete:



Projekt bol realizovaný vďaka podpore programu ERASMUS+, KA154-YOU Aktivity zamerané na participáciu mládeže pod. č. 2022-3-SK02-KA154-YOU-000096077 v časovom rozsahu 01/02/2023 - 30/04/2024.



RADA MLÁDEŽE ŽILINSKÉHO KRAJA JE HLASOM MLADÝCH ĽUDÍ V ŽILINSKOM KRAJI UŽ 23 ROKOV

Rada mládeže Žilinského kraja (ďalej RMŽK) je občianske združenie, ktoré združuje detské a mládežnícke organizácie a mládežnícke neformálne skupiny – školské parlamenty, obecné rady mládeže, mládežnícke parlamenty a iné záujmové zoskupenia pôsobiace na území Žilinského kraja. Bola založená v roku 2001.

VÍZIA RMŽK

Žilinský kraj sa stane krajom s najpriaznivejšími podmienkami pre osobnostný rozvoj detí a mladých ľudí. RMŽK bude uznávanou, kompetentnou a skúsenou organizáciou v Žilinskom kraji s odborným prístupom v oblasti participácie mladých ľudí, dobrovoľníctva, sociálnej prevencie, podpory zamestnanosti mladých ľudí, ľudských práv a medzinárodnej spolupráce v kontexte práce s deťmi a mládežou.

MISIA

- Zastupovať oprávnené záujmy mladých ľudí v Žilinskom kraji,
- Pomáhať pri vytváraní podmienok pre rozvoj mládeže,

- Spolupracovať pri tvorbe mládežníckej politiky,
- Pomáhať pri vytváraní podmienok pre všestranný rozvoj detí a mládeže po stránke telesnej, duševnej, duchovnej a sociálnej na území Žilinského kraja.

OBLASTI PÔSOBENIA

- Tvorba a ovplyvňovanie mládežníckej politiky,
- Podpora participácie,
- Podpora dobrovoľníctva,
- Podpora ľudských práv,
- Rozvoj partnerských medzinárodných aktivít,
- Podpora práce s mládežou s nedostatkom príležitostí,
- Podpora zdravia a zdravého životného štýlu,
- Rozvoj neformálneho vzdelávania,
- Infoservis.

CIELE

Zastupovať oprávnené záujmy detí a mládeže a pomáhať tak pri vytváraní podmienok pre všestranný rozvoj detí a mládeže.

HLAVNÉ AKTIVITY

- aktivity na podporu participácie, dobrovoľníctva, inklúzie,
- aktivity zamerané na zisťovanie potrieb mladých ľudí a zber údajov, (fokusové skupiny, prieskumy, štruktúrovaný dialóg, elektronické konzultácie a pod.),
- pracovné stretnutia, okrúhle stoly, rokovania s aktérmi mládežníckej politiky,
- vzdelávacie aktivity, workshopy, semináre,
- informačné semináre, webináre, verejné diskusie, konferencie,
- aktivity zamerané na tvorbu komunikačných a propagačných nástrojov,
- kampane a mediálne projekty zamerané na komunikáciu s mladými ľuďmi,
- medzinárodné aktivity (partnerské projekty).

RMŽK je členskou organizáciou Rady mládeže Slovenska a Asociácie krajských rád mládeže.

RMŽK k 1. 1. 2024 združuje 64 členských mládežníckych zoskupení. Zastupujeme 6 383 mladých ľudí, ktorí pôsobia v 321 kolektívoch, ktoré zastupujú 12 095 mladých ľudí v Žilinskom kraji.

