

## Zo života mladých ľudí v Žilinskom kraji

07-09/2021

## Hradná olympiáda



Mládež MPM pripravila pre deti zo školských klubov ZŠ Školská súťaž s názvom Hradná olympiáda. Deti rozdelené do štyroch družstiev si najprv postavili hrady z kartónov a zvolili si svojho kráľa. Potom už sa mohli rozbehnúť súťaže v štafetovom behu, v hode do diaľky, v skoku do diaľky, ale aj vo vedomostnej súťaži. Odmenou im bola nielen zábava, ale aj sladké odmeny.

## Červenokrížska olympiáda



V spolupráci s MS SČK Dolná Štubňa sme sa dňa 14.9.2021 zúčastnili na Červenokrížskej olympiáde materských škôl, na ktorej deti z materských škôl súťažili na tému zdravia.

## Prímestský tábor



DOMKA, NÁMESTOVO



"Aj ten najmotornejší sa môže stať dračím bojovníkom, keď objaví a rozvinie dary, ktoré do neho vložil ten, čo ho stvoril", bol odkaz rozprávky "Kung-fu panda", ktorou sa inšpirovali animátori pri výbere témy už 14. ročníka letného prímestského tábora. Každý deň boli v programe zaradené ranné zamyslenia a svätá omša. Program spestrili a vzťahy pomohli upevniť nocovačky pre mladších a starších. O chutné obedy sa postarali dobrovoľníci z radov rodičov, Združenia Márie Pomocnice a Saleziánov-spolupracovníkov.



## Letný prímestský tábor

DOMKA, ŽILINA

Tohtoročný Letný prímestský tábor sa niesol v duchu Pána prsteňov.



DOMKA, NÁMESTOVO

## Letné oratko

Päťdesiatka detí sa zúčastnila druhého ročníka Letného oratka v auguste. Prvý deň bol venovaný hrám skupinke proti skupinke v šiestich rôznych disciplínach. Utorok vyšli deti do prírody, kde sa zahrli hry, na ktoré v meste býva málo priestoru. Stred týždňa patrilo individuálnym disciplínam. Deti získavali body, za ktoré v šope dostali zaujímavú odmenu. V daždivý štvrtok sme sa s deťmi skryli v priestoroch nášho strediska, kde prebiehali dielne rôzneho druhu. Piatok patrilo tradične mestskej hre, ktorej riešením bola zmrzlina. Tú si deti poriadne vychutnali. Celé Letné oratko bolo v rukách začínajúcich animátorov, deviatakov, nazývaných taktiež Suchári a Sušienky.



## DOMKA, LISKOVÁ

### LETNÁ ŠKOLA

V rámci spolupráce so Základnou školou Lisková sa nám aj tento rok podarilo zorganizovať Letnú školu, ktorá sa konala augusta. Počas celého týždňa sme sa samozrejme venovali opakovaniu, kde sme si osviežili vedomosti zo slovenského jazyka, matematiky, literatúry, prírodovedy a finančnej gramotnosti. Hravou formou sme si zopakovali vybrané slová, násobilku a rozdelenie živočíchov. Aby ste si nemysleli že sme sa tam len učili, celá letná škola bola poprepájaná rôznymi pohybovými aktivitami a hrami. Celý týždeň bol veľmi akčný a plný smiechu, veríme, že si každý z toho niečo odniesol, keď nie vedomosti, aspoň pekný zážitok.



### LETNÝ TÁBOR

Letné dobrodružstvo  
sme započali  
a to rovno v Egypte.



## LEVI NA POLÚVSIÍ



**DOMKA, ŽILINA**

Tretí septembrový víkend si bola časť chlapčenského stretnutia LeVi naplánovať a premodliť prichádzajúci stretnácky rok, spoznať sa s novými animátormi - saleziánmi, zakývať svojim doterajším animátorom do ich vysokoškolskej životnej kapitoly a nadýchať sa najčerstvejšieho vzduchu v regióne!

**INFORMAČNÉ CENTRUM MLADÝCH,  
MARTIN**

## Denná letná škola

Tak a máme to tu, konečne po Covidovej dobe tu máme druhý ročník Dennej letnej školy Mladý záchranár Fakulta bezpečnostného inžinierstva, Žilinská univerzita v Žiline.





## Denný tábor

V júli sme odpálili náš letný tábor pre 41 detí na Škutovkách, Liptovská osada. Výlety v prírode, opekačky, tvorivé aktivity - všetko čo ku správne mu táboru patrí.

## Letný tábor

S úsmevom na perách sme skončili letný denný tábor pre deti z našich rodín, ktorý sa uskutočnil v okolí Dolného Kubína. Animátorom a animátorkám ďakujeme za pomoc.



## Slivkový festival

Takmer 800 účastníkov nášho Slivkového festivalu ochutnávalo, zabávalo sa, kupovalo, tvorilo a vyhrávalo v našej štedrej tombole. Ďakujeme 25tke remeselníkov, domácich výrobcov, poľnohospodárov, hudobníkov, ktorí nám spríjemnili toto krásne popoludnie.

## eRko Žilina

### Stvorenie pre MY

Letný eRko tábor z farnosti Ochodnica s filiálkou Dunajov sa niesol v ročnej všelej téme - Stvorenie pre MY. "Zažívali sme spolu úžasné spoločenstvo, ktoré nás mnoho naučilo, ako byť úctiví, všímaví a srdeční k druhým. Ďakujeme opäť za jedny z najkrajších momentov z tohto roka!"

## eRko Orava-Liptov

### Začíname

V takomto hojnom počte sme cez víkend strávili požehnaný čas s nadšenými začínajúcimi animátormi na kurze Začíname. Tešíme sa na ich radostnú službu v eRku!





## Letné pohybové aktivity



Pohybové aktivity  
pre malých aj veľkých



## Púť rodín



Spoločne sme putovali do Krivej so svojimi rodinami.



## Letné sústredenie



Raňajším tréningom sme ukončili letné sústredenie mladšej skupiny.

Toto sústredenie bolo pre väčšinu detí prvé, tréneri môžu všetkých pochváliť a pokračujú ďalej sústredením staršej skupiny vo Vysokých Tatrách.



## Volejbalové leto

Volejbalové kurty pri SOŠ stavebnej L. Mikuláši boli pripravené na série volejbalových turnajov v rámci volejbalového leta v Liptovskom Mikuláši. Na ihrisku sa predstavili starší, vyhratejší hráči, ale aj hráči ktorí s volejbalom len začína.





Na rozlúčke s koronasezónou prišli skoro všetci. Spolu sme všetci spoločne absolvovali posledný tréning v uplynulej sezóne. Už tradične nechýbala fajná pizza, zahráli sme si volejbal, vyhodnotili dištančné úlohy a už sa tešíme na ďalšiu sezónu.

## OZ V. I. A. C. TRSTENÁ

### Misijný tábor

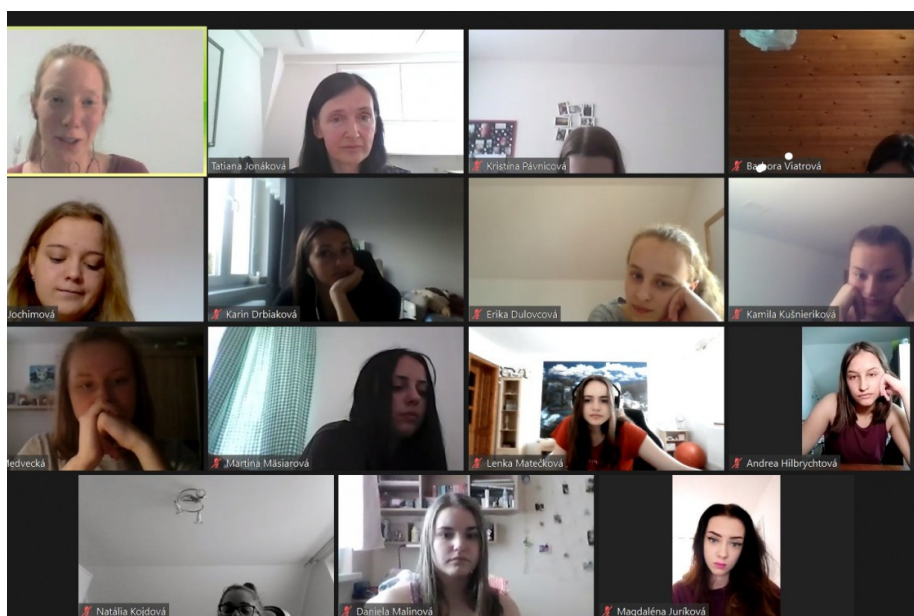
Nahliadnite do atmosféry misijného tábora v rómskej osade Strelníky pri Letanovciach. Bolo nám veselo, bolo nám do tanca, skrátka bolo nám spolu veľmi dobre.



## Popoludnia s nemčinou



V rámci projektu Popoludnia s nemčinou bola v jednej miestnosti občianskeho združenia Mladiinfo doplnená interaktívna tabuľa. V tejto miestnosti si tak študenti mohli vďaka našim dobrovoľníkom rozšíriť svoje komunikačné schopnosti v nemeckom jazyku, a tiež získať aktuálne informácie o živote v nemecky hovoriacich krajinách. Na záverečnom feedbacku prezentovali uskutočnené aktivity v nemeckom jazyku. Keďže bol takmer celý projekt poznačený opatreniami zavedenými z dôvodu pandémie, väčšina naplánovaných aktivít sa uskutočnila online.



## MLADIINFO DOLNÝ KUBÍN

### Tím na tréningu v Čiernej Hore

Tréning, ktorý sa konal začiatkom júla v Čiernej Hore, bol zameraný najmä na správne tvorenie strategického plánu neziskových organizácií. Práve tomu boli venované prvé dni tréningu. Premýšľali sme o našej misii, vízii a snažili sme sa hlbšie analyzovať aj naše slabé a silné stránky, vďaka čomu vieme lepšie definovať aj naše budúce ciele a plány. Takzvaný „brainstorming“ sme mali v tímoch, do ktorých sme boli rozdelený podľa krajín ešte v úvode stretnutí



## Týždeň dobrovoľníctva

Žilinské dobrovoľnícke centrum a Sekcia pre mládež ŽSK uverejnili výzvu: „Pridajte sa k desiatkam ďalších organizácií na celom Slovensku, ktoré sa zapoja do kampane a spolu s nimi ukážme silu dobrovoľníctva na Slovensku.“ Na výzvu sme zareagovali a počas Týždňa dobrovoľníctva, sme aj my urobili niečo vo svojom voľnom čase pre našu školu a jej blízke okolie. Odmenou im bol dobrý pocit a drobné občerstvenie od pani riaditeľky školy. Ďakujeme všetkým 13 zúčastneným. Veríme, že v budúcom roku nás bude oveľa viac.



## Deň jablka



Posledný septembrový deň na našej škole prebiehal Deň jablka. Cieľom bolo podporiť zdravý životný štýl mladých ľudí. Žiaci doniesli domáce bio jablká, spolu sme ich rozdali všetkým žiakom školy, Zariadeniu pre seniorov v Námestove, DSS v Zubrohlave a krízovému centru Dom Charitas sv. Hildegardy z Bingenu v Rabči. Ďakujeme všetkým zúčastneným.

## RADA MLÁDEŽE ŽILINSKÉHO KRAJA



## Medzinárodné školenie mládežníckych parlamentov YC2

Stretnutie mladých ľudí zo Slovenska, Poľska a Českej republiky so skúsenými školiteľmi, ktorí sa zamerajú na podporu a rozvoj členov mládežníckych rád. Školenie bolo realizované 2.-4.7.2021 v poľskom Ciezsyne. Počas školenia účastníci rozvíjali témy sieťovania, projektového manažmentu, strategického plánovania, komunikácie, koučovacích zručností, advokácie, legislatívnej gramotnosti, tímovej práce, vedenia, organizačných zručností a tímových úloh. Školenie prebiehalo neformálnym a zážitkovým spôsobom bolo súčasťou projektu YC2- Youth Councils Yet Coming, ktorý je zameraný na zvýšenie kvality činnosti mládežníckych parlamentov a rád mládeže obcí zo Slovenska, Čiech aj Poľska



## Hľadaj spôsoby ako sa dá



Mladí ľudia z rad mládeže obcí a mládežníckych parlamentov sa stretli na 3-dňovom vzdelávaní v Párnici. Témy ako zásady komunikácie: aktívne počúvanie, podávanie a prijímanie spätnej väzby, vedenie štruktúrovaného dialógu, predchádzanie konfliktných situácií v komunikácii, zásady fungovania, úlohy a pôsobnosti obecnej rady mládeže ako mládežníckeho parlamentu obce, ktorý pracuje v tíme, zásady implementačnej, monitorovacej a vyhodnocovacej činnosti a ďalšie boli súčasťou dynamického vzdelávania



Ďalšia séria vzdelávania mladých z obecných rád mládeže sa realizovala v Terchovej. Témy vzdelávania: budovanie kontaktov a spolupráca, projektový manažment, organizačné zručnosti, úlohy a postavenie člena rady mladých a ďalšie bolo rozšírením poznatkov mladých ľudí, ktorí sa angažujú alebo plánujú angažovať v rade mladých obcí.

## Mladí lídri pri rozširovaní svojich kompetencií



Mladí ľudia z obce Rabča, Zábiedovo, Oravská Jasenica a Ľubelňa sa stretli na 3 dňovom vzdelávaní pre členov obecných rád mládeže v Párnici. Spoločne zažívali aktivity, ktoré im rozširovali poznatky, zručnosti v témach: aktívne počúvanie, podávanie a prijímanie spätnej väzby, vedenie štruktúrovaného dialógu, predchádzanie konfliktných situácií v komunikácii, zásady fungovania, úlohy a pôsobnosti obecnej rady mládeže ako mládežníckeho parlamentu obce, ktorý pracuje v tíme, zásady implementačnej, monitorovacej a vyhodnocovacej činnosti a ďalšie boli súčasťou dynamického vzdelávania.





## Rodičia deťom v medzinárodnom rozmere

Rada mládeže Žilinského kraja a RADAMOK- Rada dětí a mládeže Moravskoslezského kraja realizovala v dňoch 17.-19. septembra 2021 v Oščadnici prvé stretnutie mladých rodín.

Stretnutie bolo venované podpore a výmene skúsenosti rodičov zo Žilinského a Moravskoslezského kraja zamerané na rozvoj česko-slovenských jazykových zručností u detí. Spoločný workshop, bol tematicky smerovaný do oblasti zvykov a tradícií prihraničných regiónov z prostredia prírody.

Zúčastnilo sa ho 15 rodín ( 32 dospelých a 32 detí). Jazykový workshop bol orientovaný na motiváciu detí k jazykovej obľube, správnu artikuláciu a výslovnosť, aktívne počúvanie detí, prácu s vizualizáciou pri jazykovej výučbe, výber správnej vizualizácie, aktívne počúvanie rodičov a ďalšie.



## Základné kompetencie člena žiackej školskej rady



Rada mládeže Žilinského kraja 27.-29. septembra 2021 realizovala v Terchovej vzdelávanie pre členov žiackych školských rád. 26 mladých ľudí z 13 stredných škôl absolvovalo aktívne školenie v témach: Kompetenčné oblasti rozvoja členov žiackej školskej rady a ich uplatňovanie. Komunikačné spôsobilosti. Kladenie otázok.

Štruktúrovaný rozhovor. Vyjednávanie. Spätná väzba. Aktívne počúvanie. Rozvoj osobnosti, temperamenty a ich vplyv na činnosť v žiackej školskej rade. Tím, zloženie tímu a tímová spolupráca. Základy plánovania. Legislatíva žiackej školskej rady. Príklady dobrej praxe. Každý absolvent získa osvedčenie o absolvovaní tohto neformálneho vzdelávania.

## Mládež zo Zákamenného otvorená spolupráci



Veľmi bohatý dokument Konceptia práce s mládežou Zákamenné s rozsiahlym plánom aktivít, ktoré pomáhajú plniť ciele Konceptie. 20. septembra 2021 sa v obci Zákamenné v obci stretli na pracovnom stretnutí mladí ľudia s Rady mladých MOS , vedenie obce: pán starosta, poslanci aj zástupcovia organizácií, ktorým záleží na živote mladých aj celej komunity. Prešli a zhodnotili doterajšie napĺňanie aktivít a aj napriek covidovým opatreniam ich už mali dosť zrealizovaných. Na najbližšie mesiace si vybrali sieťovanie v obci, zoznam plánovaných aktivít miestnych zoskupení a ďalšie činnosti. Veľké zameranie bude venované "zosilneniu" obecnej Rady mladých obce MOS. Pre RMŽK bude vždy ctou ich na tej ceste sprevádzať.



**OBECNÁ RADA MLADÝCH  
MOS  
ZÁKAMENNÉ**

## Zábiedovská mládež v spolupráci s vedením obce



V obci Zábiedovo, ktorá má spracovaný dokument Konceptia práce s mládežou obec Zábiedovo sa 10. septembra 2021 stretli mladí ľudia zo zábiedovskej rady mládeže s pánom starostom a poslancami, aby pod vedením Rady mládeže Žilinského kraja plánovali aktivity, ktoré obsahuje akčný plán koncepčného dokumentu. Vybrali aktivity, ktoré budú spolu najbližšie tri mesiace realizovať.

### RADA ZÁBIEDOVSKÉJ MLÁDEŽE



### RADA MLÁDEŽE OBCE RABČA

## Spolupráca mladých a vedenia obce v Rabči

Vedenie obce Rabča je otvorené spolupráci s mladými ľuďmi aj zložkami miestnych zoskupení, ktoré sa im venujú. Posila miestnej obecnej rady mladých, napĺňanie akčného plánu, ktorý je súčasťou dokumentu KONCEPCIA PRÁCE S MLÁDEŽOU RABČA a ďalšie témy boli súčasťou pracovného stretnutia mladých a vedenia obce, ktoré sa realizovalo pod vedením RMŽK 21. septembra 2021. Pre RMŽK je cťou byť zapojenou v podpore mladých v tejto obci.

## RaMKa v obci Klin



### RADA MLÁDEŽE OBCE KLIN

Obec Klin je známa svojím RIO DE KLIN ale aj šikovnými mladými ľuďmi. Miestne zastupiteľstvo má prijatý dokument Konceptia práce s mládežou, ktorej súčasťou je aj akčný plán aktivít. Do napĺňania aktivít z dokumentu ale aj vlastných je aktívne zapojená miestna rada mladých s názvom RaMKa, ktorú tvorí mnoho mladých ľudí. Oživiť život v obci, budovať mládežnícku aj obecnú komunitu, byť súčasťou aj farskej komunity či miestnej školy, to sú plány tejto skupiny, ktorú podporuje miestny p. starosta aj poslanci či miestny p. kaplán. Držíme týmto mladým ľuďom palce a pre Radu mládeže Žilinského kraja je ctou byť s nimi. Pracovné stretnutie sa realizovalo 15. septembra 2021. RaMKa je aj členskou radou mladých v RMŽK.



## Oravská Jasenica je obcou aktívnej mládeže



### OBECNÁ RADA MLADÝCH JASIENKA



V obci Oravská Jasenica už pár rokov pracuje obecná rada mladých s názvom Jasienka. 14. septembra 2021 Rada mládeže Žilinského kraja mala možnosť stretnúť sa s mladými aj vedením obce a pánom starostom. Otvorený dialóg o tom, čo môže mládež v obci v spolupráci s vedením obce realizovať z akčného plánu dokumentu Konceptia práce s mládežou obec ORAVSKÁ JASENICA bol hlavnou charakteristikou a náplňou pracovného stretnutia. Naplánovali si aktivity a pridali si aj nové potrebné aktivity. Pre Radu mládeže Žilinského kraja je ctou byť súčasťou týchto dialógov a procesov spolupráce mladých a zodpovedných v obci.

## V Podhradí pokračuje spolupráca mladých a vedenia obce

Heslo: "Keď sa chce, dá sa..." uplatňujú aj v obci Podhradie. Je to obec, ktorá leží v okrese Martin.

Má 700 obyvateľov, kde mladí ľudia tvoria skoro 30 % obyvateľstva. Obec má prijatý dokument KONCEPCIA PRÁCE s mládežou s akčným plánom na podporu života mladých aj celej komunity.

K hodnotení plnenia aktivít sa 22. septembra 2021 stretli mladí ľudia, p. starosta aj poslanci obce.

Okrem hodnotenia naplánovali čo v najbližšom čase budú realizovať. Medzi hlavné úlohy patrí vytvorenie aktívneho zoskupenia mladých ľudí, zážitkové aktivity pre mládež a deti a tiež dotvorenie klubovne pre mladých ľudí.

Pre RMŽK je potešením, že môže byť súčasťou tohto tvorivého procesu.





rada mládeže  
žilinského kraja

# Nikdy sa nevzdávaj !

Mládežnícke noviny sú podporené z dotačnej schémy Ministerstva školstva, vedy, výskumu a športu SR „Programy pre mládež 2014 – 2021“,

ktorú administruje IUVENTA – Slovenský inštitút mládeže.

---

Rada mládeže Žilinského kraja